

PROGRAMACIÓN DE DICIEMBRE

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Programación



#ChamartínAvanza

3

MIÉRCOLES

JORNADA SALUDABLE: ACTIVIDAD CROSSTRaining FUNCIONAL



11:00 A 12:00



CuboGym Chamartín (Parque Felix Rodríguez de la Fuente)



Avenida de la Paz (línea 4)



No se requiere inscripción previa



Coste actividad: Gratuita

3

MIÉRCOLES

ACTIVIDAD MEDIOAMBIENTAL: APRENDE DE HUERTOS JUGANDO AL PASAPALABRA



16:30



CMM Castilla (Pº de la Castellana, 304)



Begoña (línea 10)



Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00



Coste actividad: Gratuita

10

MIÉRCOLES

VISITA CULTURAL: ERMITA VIRGEN DEL PUERTO



11:00



Pº de la Virgen del Puerto, 4



Príncipe Pío (línea 10)



Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00



Coste actividad: 1 euro

PROGRAMACIÓN DE DICIEMBRE

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Programación



#ChamartínAvanza

12

VIERNES

ACTIVIDAD CREATIVA: TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS

-  10:00
-  CMM Nicolás Salmerón (c/ Mantuano, 51)
-  Concha Espina (línea 9)
-  Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00
-  Coste actividad: Gratuita

15

LUNES

ACTIVIDAD CREATIVA: TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS

-  10:00
-  CMM Castilla (Paseo de la Castellana, 304)
-  Begoña (línea 10)
-  Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00
-  Coste actividad: Gratuita

15

LUNES

JORNADA TECNOLÓGICA: "CÓMO PUEDE MEJORAR TU VIDA LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL"

Un espacio para conocer qué es la inteligencia artificial, cómo utilizarla en el día a día y cómo hacerlo de forma segura, ética y responsable

-  17:00
-  Sala de Plenos en la Junta Municipal (c/ Príncipe de Vergara, 142)
-  Cruz del Rayo (línea 9)
-  Se enviará formulario online a los grupos de whatsapp de los centros de mayores
-  Coste actividad: Gratuita

PROGRAMACIÓN DE DICIEMBRE

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Programación



#ChamartínAvanza

16

MARTES

ACTIVIDAD CREATIVA: TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS



17:00



CMM Prosperidad-Santa Hortensia (c/ Santa Hortensia, 15)



Alfonso XIII (línea 4)



Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00



Coste actividad: Gratuita

17

MIÉRCOLES

GUATEQUE-KARAOKE EN VIVO:

Canta tus canciones favoritas música en directo de los 60', 70' y chocolate con churros



18:00



Patio de cristal del CC Nicolás Salmerón



Concha Espina (línea 9)



No requiere inscripción previa



Coste actividad: gratuito

CASA DE ARAGÓN Y SUS JOTAS

Disfruta de este baile típico



19:30



CC Nicolás Salmerón



Concha Espina (línea 9)



No requiere inscripción previa



Coste actividad: gratuito

18

JUEVES

ACTIVIDAD CULTURAL: MANANTIAL DE LOS SUEÑOS

Disfrutarás de un espectáculo navideño único en Madrid



17:30



Real Jardín Botánico Alfonso XIII (Avda Complutense s/n)



Ciudad Universitaria (línea 6)



Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00



Coste actividad: 14,40 euros

PROGRAMACIÓN DE DICIEMBRE

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Programación



#ChamartínAvanza

19
VIERNES

EXPOSICIÓN: "HABITAR ESPAÑA" EN LA CASA DE LA ARQUITECTURA



11:00



Paseo de la Castellana 67



Nuevos Ministerios (línea 8 y 10)



Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00



Coste actividad: Gratuita (incluye visita guiada)

30
MARTES

ACTIVIDAD CULTURAL: CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO EN LA PLAZA DEL SOL

Celebraremos juntos la entrada del nuevo año disfrutando de las preuvas



10:00



Puerta del Sol KM 0



Sol (línea 1, 2 y 3)



Inscripción en el despacho de animación 2 de diciembre de 10:00-13:00



Coste actividad: Gratuita

EXPOSICIÓN "PESEBRES NAVIDEÑOS"

Donados por Ana Maria Jimenez (voluntaria del centro)

Del 20 al 28 de diciembre (10:00 a 13:30 y de 16:30 a 19:30)

CMM Nicolas Salmerón, aula 2 (c/ Mantuano, 51)

Concha Espina (línea 9)