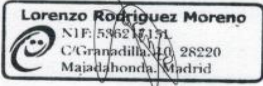


		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
	Menú valorado por nutricionista: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda N.º Colegiado: MAD01494	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	MACARRONES ITALIANA MERLUZA AL HORNO FRUTA O LACTEO	ARROZ TRES DELICIAS TERNERA A LA JARDINERA FRUTA O LACTEO	SOPA DE PICADILLO DELICIAS DE JAMON Y QUESO FRUTA O LACTEO
	REGISTRO SANITARIO: N.º26.00007226/M	N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/084978	KCAL: 787 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 25,0	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 1033 PROTEÍNAS: 34,6 H. DE CARBONO: 96,2 LÍPIDOS: 54,5	KCAL: 603 PROTEÍNAS: 42,2 H. DE CARBONO: 63,5 LÍPIDOS: 15,9
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
PATATAS CON COSTILLA TILAPIA AL HORNO FRUTA O LACTEO	JUDIAS PINTAS CON ARROZ TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	ENSALADA MIXTA PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	ESPAGUETIS CON TOMATE POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABAZA MERLUZA REBOZADA FRUTA O LACTEO	ARROZ A LA MILANESA SAJONIA AL HORNO FRUTA O LACTEO
KCAL: 818 PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 88,7 LÍPIDOS: 29,3	KCAL: 819 PROTEÍNAS: 31,4 H. DE CARBONO: 76,9 LÍPIDOS: 40,5	KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 836 PROTEÍNAS: 32,8 H. DE CARBONO: 72,9 LÍPIDOS: 43,9	KCAL: 1033 PROTEÍNAS: 56,9 H. DE CARBONO: 80,1 LÍPIDOS: 49,2	KCAL:761 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 72,9 LÍPIDOS: 36,4
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
LENTEJAS CON CHORIZO ALBONDIGAS CON VERDURA FRUTA O LACTEO	CODITOS CON PICADILLO MERLUZA A LA VASCA FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	PATATAS A LA MARINERA TILAPIA AL HORNO FRUTA O LACTEO	SOPA DE PICADILLO JAMONCITOS EN SALSA FRUTA O LACTEO	GUISANTES A LA FRANCESA LOMO AL HORNO FRUTA O LACTEO
KCAL: 703 PROTEÍNAS: 21,8 H. DE CARBONO: 64,3 LÍPIDOS: 37,4	KCAL: 608 PROTEÍNAS: 25 H. DE CARBONO: 80,6 LÍPIDOS: 18,1	KCAL: 787 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 25,0	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 906 PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 85,7 LÍPIDOS: 42,1	KCAL:921 PROTEÍNAS: 49,6 H. DE CARBONO: 87,5 LÍPIDOS: 37,4	KCAL: 883 PROTEÍNAS: 13,6 H. DE CARBONO: 109 LÍPIDOS: 41,1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
JUDIAS VERDES CON JAMÓN HUEVOS VILLARROY FRUTA O LACTEO	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA FRUTA O LACTEO	ENSALADA MIXTA PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	JUDIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO FRUTA O LACTEO	ACELGAS REHOGADAS LACÓN A LA GALLEGA FRUTA O LACTEO	SOPA BULLABESA SAN JACOBO FRUTA O LACTEO
KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL: 631 PROTEÍNAS: 21,3 H. DE CARBONO: 83,5 LÍPIDOS: 21,5	KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 787 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 25,0	KCAL: 839 PROTEÍNAS: 47,6 H. DE CARBONO: 78,7 LÍPIDOS: 32,9	KCAL: 745 PROTEÍNAS: 40,7 H. DE CARBONO: 83,4 LÍPIDOS: 23,0
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 15	JUEVES 30	VIERNES 31		
CREMA DE CALABAZA LOMO ASADO FRUTA O LACTEO	SOPA DE PICADILLO YORK VILLARROY FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	PATATAS CON PESCADO CROQUETAS FRUTA O LACTEO		
KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL: 906 PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 85,7 LÍPIDOS: 42,1	KCAL: 787 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 25,0	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 958 PROTEÍNAS: 36,2 H. DE CARBONO: 115 LÍPIDOS: 36,9		