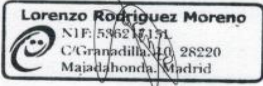


		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
	Menú valorado por nutricionista: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda N° Colegiado: MAD01494	LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	CREMA DE ZANAHORIA EMPANADILLAS FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA FRUTA O LACTEO	PISTO MANCHEGO HUEVOS EN SALSA FRUTA O LACTEO
	REGISTRO SANITARIO: N°26.00007226/M	N° REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/084978	KCAL: 787 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 25,0	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 1033 PROTEÍNAS: 34,6 H. DE CARBONO: 96,2 LÍPIDOS: 54,5	KCAL: 603 PROTEÍNAS: 42,2 H. DE CARBONO: 63,5 LÍPIDOS: 15,9
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
LENTEJAS CON VERDURA LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA LASAÑA FRUTA O LACTEO	ESPAGUETIS CON CHORIZO CHULETA EN SALSA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON TOMATE CROQUETAS FRUTA O LACTEO	JUDIAS PINTAS CON ARROZ ALITAS DE POLLO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABACIN MERLUZA REBOZADA FRUTA O LACTEO
KCAL: 818 PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 88,7 LÍPIDOS: 29,3	KCAL: 819 PROTEÍNAS: 31,4 H. DE CARBONO: 76,9 LÍPIDOS: 40,5	KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 836 PROTEÍNAS: 32,8 H. DE CARBONO: 72,9 LÍPIDOS: 43,9	KCAL: 1033 PROTEÍNAS: 56,9 H. DE CARBONO: 80,1 LÍPIDOS: 49,2	KCAL:761 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 72,9 LÍPIDOS: 36,4
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
PISTO MANCHEGO HUEVOS EN SALSA FRUTA O LACTEO	MENESTRA DE VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	LENTEJAS CON VERDURA CALDERETA DE CAZON FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	FIDEUA DE POLLO GALLINETA AL HORNO FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURA ESCALOPE DE POLLO FRUTA O LACTEO	BROCOLI GRATINADO HAMBURGUESA EN SALSA FRUTA O LACTEO
KCAL: 703 PROTEÍNAS: 21,8 H. DE CARBONO: 64,3 LÍPIDOS: 37,4	KCAL: 608 PROTEÍNAS: 25 H. DE CARBONO: 80,6 LÍPIDOS: 18,1	KCAL: 622 PROTEÍNAS: 36,0 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 16,5	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 906 PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 85,7 LÍPIDOS: 42,1	KCAL:921 PROTEÍNAS: 49,6 H. DE CARBONO: 87,5 LÍPIDOS: 37,4	KCAL: 883 PROTEÍNAS: 13,6 H. DE CARBONO: 109 LÍPIDOS: 41,1
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA EN SALSA FRUTA O LACTEO	ENSALADA MIXTA POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS EN SALSA FRUTA O LACTEO	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURA MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO
KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL: 631 PROTEÍNAS: 21,3 H. DE CARBONO: 83,5 LÍPIDOS: 21,5	KCAL: 933 PROTEÍNAS: 40,2 H. DE CARBONO: 85,9 LÍPIDOS: 42,9	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 787 PROTEÍNAS: 31,8 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 25,0	KCAL: 839 PROTEÍNAS: 47,6 H. DE CARBONO: 78,7 LÍPIDOS: 32,9	KCAL: 745 PROTEÍNAS: 40,7 H. DE CARBONO: 83,4 LÍPIDOS: 23,0
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31		
LENTEJAS CON ARROZ FOGONERO EN SALSA FRUTA O LACTEO	ENSALADA MEDITERRANEA FILETE EMPANADO FRUTA O LACTEO	FIDEUA DE VERDURA POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	MENESTRA DE VERDURA TORTILLA FRANCESA FRUTA O LACTEO		
KCAL: 741 PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 71,1 LÍPIDOS: 34,9	KCAL: 906 PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 85,7 LÍPIDOS: 42,1	KCAL: 514 PROTEÍNAS: 26,1 H. DE CARBONO: 68,7 LÍPIDOS: 13,4	KCAL:870 PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7	KCAL: 958 PROTEÍNAS: 36,2 H. DE CARBONO: 115 LÍPIDOS: 36,9		