JUNIO

NICOLAS SALMERON

		MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
		ENSALADA MIXTA PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	GAZPACHO ANDALUZ CROQUETAS DE AVE ENSALADA FRUTA O LACTEO	SOPA DE PESCADO LACON AL HORNO FRUTA O LACTEO	CREMA CALABAZA HAMBURGUESAS AL HORNO FRUTA O LACTEO
		Proteínas: 22,3 H. de Carbono: 115 Lípidos: 32,8 Kcal: 871	Proteínas: 32,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 33,5 Kcal: 866	Proteínas: 17,7 H. de Carbono: 81 Lípidos: 41,1 Kcal: 785	Proteínas: 56,7 H. de Carbono: 77,5 Lípidos: 29,3 Kcal: 854	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 65 Lípidos: 51,5 Kcal: 905

LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
JUDIAS BLANCAS SALCHICHAS CON TOMATE FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA RAGUT DE PAVO FRUTA O LACTEO	ENTREMESES PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	LENTEJAS CON CHORIZO RAGUT DE TERNERA FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA O LACTEO	SALMOREJO CORDOBES EMPANADILLAS ENSALADA FRUTA O LACTEO
Proteínas: 31,9 H. de Carbono: 68,6 Lípidos: 38,6 Kcal: 765	Proteínas: 26,5 H. de Carbono: 92,6 Lípidos: 54,3 Kcal: 996	Proteínas: 50,1 H. de Carbono: 74,7 Lípidos: 30,5 Kcal: 792	Proteínas: 32,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 33,5 Kcal: 866	Proteínas: 45,2 H. de Carbono: 88,6 Lípidos: 24,1 Kcal: 790	Proteínas: 27,2 H. de Carbono: 91,1 Lípidos: 49,4 Kcal: 942	Proteínas: 31,3 H. de Carbono: 95,7 Lípidos: 52,9 Kcal: 1005

LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
PATATAS CON MAGRO MERLUZA A LA SIDRA CON MANZANA FRUTA O LACTEO	FIDEUA DE PESCADO CROQUETAS DE JAMÓN FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	SOPA CASTELLANA ESCALOPE DE POLLO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA VERDURAS FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA SAN JACOBO ENSALADA FRUTA O LACTEO
Proteínas: 40,1 H. de Carbono: 80,8 Lípidos: 15,1 Kcal: 639	Proteínas: 38,6 H. de Carbono: 107 Lípidos: 32,7 Kcal: 900	Proteínas: 23,4 H. de Carbono: 79,9 Lípidos: 43,5 Kcal: 819	Proteínas: 32,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 33,5 Kcal: 866	Proteínas: 46,8 H. de Carbono: 103 Lípidos: 28,9 Kcal: 884	Proteínas: 24,1 H. de Carbono: 63,9 Lípidos: 51,1 Kcal: 829	Proteínas: 35,6 H. de Carbono: 76,5 Lípidos: 55,3 Kcal: 967

LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
JUDIAS PINTAS FILETES RUSOS FRUTA O LACTEO	CODITOS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA O LACTEO	ENSALADA MIXTA PAELLA MIXTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS EN SALSA SUAVE FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO	GUISANTES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA O LACTEO
Proteínas: 39,5 H. de Carbono: 63,2 Lípidos: 46 Kcal: 842	Proteínas: 32,1 H. de Carbono: 98,7 Lípidos: 18,4 Kcal: 708	Proteínas: 41,4 H. de Carbono: 93,5 Lípidos: 34,2 Kcal: 860	Proteínas: 32,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 33,5 Kcal: 866	Proteínas: 39,3 H. de Carbono: 86,1 Lípidos: 36,6 Kcal: 878	Proteínas: 44,1 H. de Carbono: 70 Lípidos: 19,8 Kcal: 647	Proteínas: 48,1 H. de Carbono: 96 Lípidos: 42,6 Kcal: 995

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30		
MACARRONES ITALIANA LOMO DE SAJONIA CON VERDURAS FRUTA O LACTEO	LENTEJAS CON CHORIZO MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda	Lorenzo Rodríguez Moreno NIF: 53621151 C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda, Madrid
Proteínas: 49,2 H. de Carbono: 95,4 Lípidos: 65,7 Kcal: 1188	Proteínas: 41,6 H. de Carbono: 98,4 Lípidos: 59,6 Kcal: 1135	Proteínas: 31,2 H. de Carbono: 68,8 Lípidos: 19,5 Kcal: 598	Proteínas: 32,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 33,5 Kcal: 866		REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M