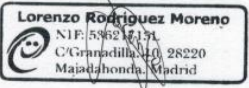


			JUEVES 01	VIERNES 02	SABADO 03	DOMINGO 04
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			FIDEUA DE VERDURA JAMON AL OPORTO FRUTA O LACTEO	SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTO FRUTA O LACTEO	GAZPACHO ANDALUZ JAMONCITOS EN SU JUGO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO FRUTA O LACTEO
	REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M		PROTEÍNAS: 55,3 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 24,7 KCAL: 860	PROTEÍNAS: 31,5 H. DE CARBONO: 100 LÍPIDOS: 29,7 KCAL: 843	PROTEÍNAS: 37,2 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 44 KCAL: 846	PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 65 LÍPIDOS: 51,5 KCAL: 905
LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09	SABADO 10	DOMINGO 11
JUDIAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	ARROZ CALDOSO MERLUZA A LA BILBAINA FRUTA O LACTEO	PATATAS GUISADAS FILETES RUSOS FRUTA O LACTEO	MACARRONES ITALIANA TILAPIA FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURA TERNERA ASADA FRUTA O LACTEO	MENESTRA DE VERDURA CROQUETAS FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 69 LÍPIDOS: 65,8 KCAL: 1077	PROTEÍNAS: 42 H. DE CARBONO: 68,6 LÍPIDOS: 49,1 KCAL: 906	PROTEÍNAS: 28 H. DE CARBONO: 93,2 LÍPIDOS: 36,5 KCAL: 839	PROTEÍNAS: 51,8 H. DE CARBONO: 66,7 LÍPIDOS: 43,1 KCAL: 873	PROTEÍNAS: 34,2 H. DE CARBONO: 97,3 LÍPIDOS: 21,9 KCAL: 738	PROTEÍNAS: 33,9 H. DE CARBONO: 85,8 LÍPIDOS: 26,4 KCAL: 749	PROTEÍNAS: 39,9 H. DE CARBONO: 70,8 LÍPIDOS: 45,2 KCAL: 868
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
PATATAS CON MAGRO MERLUZA A LA ROMANA FRUTA O LACTEO	CREMA DE PUERROS LOMOS ASADO CON CHAMPIÑÓN FRUTA O LACTEO	ENSALADA PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	SOPA MINISTRONE CAZON FRUTA O LACTEO	ARROZ BLANCO MUSLOS DE POLLO FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA SAJONIA CON VERDURAS FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 38,6 H. DE CARBONO: 92,2 LÍPIDOS: 55,5 KCAL: 1045	PROTEÍNAS: 38,5 H. DE CARBONO: 63,9 LÍPIDOS: 40,3 KCAL: 791	PROTEÍNAS: 28 H. DE CARBONO: 93,2 LÍPIDOS: 36,5 KCAL: 839	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 48,1 H. DE CARBONO: 83,9 LÍPIDOS: 49,1 KCAL: 986	PROTEÍNAS: 33 H. DE CARBONO: 61,4 LÍPIDOS: 48,8 KCAL: 833	PROTEÍNAS: 50,7 H. DE CARBONO: 77,4 LÍPIDOS: 86,9 KCAL: 1321
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
LENTEJAS CON CHORIZO SALCHICHAS FRESCAS CON VERDURA FRUTA O LACTEO	CODITOS BOLOÑESA POLLO AL CHILINDRON FRUTA O LACTEO	GAZPACHO PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	PATATAS MARINERA YORK VILLARROY FRUTA O LACTEO	ENSALADA CAMPERA TILAPIA A LA BILBAINA FRUTA O LACTEO	SOPA DE VERDURAS LOMO EN SALSA CON PATATAS FRUTA O LACTEO	CREMA DE PUERROS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 43,7 H. DE CARBONO: 94,3 LÍPIDOS: 59,7 KCAL: 1131	PROTEÍNAS: 34,8 H. DE CARBONO: 95,1 LÍPIDOS: 40,8 KCAL: 905	PROTEÍNAS: 34,7 H. DE CARBONO: 72 LÍPIDOS: 46,9 KCAL: 870	PROTEÍNAS: 41,4 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,2 KCAL: 916	PROTEÍNAS: 50,1 H. DE CARBONO: 81,9 LÍPIDOS: 20,8 KCAL: 757	PROTEÍNAS: 33,6 H. DE CARBONO: 63,4 LÍPIDOS: 48,2 KCAL: 847	PROTEÍNAS: 19,1 H. DE CARBONO: 82,6 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 685
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30		
JUDIAS PINTAS ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRUTA O LACTEO	SOPA CASTELLANA SAN JACOBO FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	MACARRONES TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO		
PROTEÍNAS: 32,2 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 43,8 KCAL: 1002	PROTEÍNAS: 41,2 H. DE CARBONO: 66,2 LÍPIDOS: 40,8 KCAL: 819	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 31,5 H. DE CARBONO: 95,2 LÍPIDOS: 31,5 KCAL: 840		