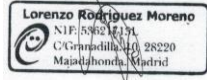


LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05	SABADO 06	DOMINGO 07
ENSALADA DE PASTA	JUDIAS BLANCS	GAZPACHO	PATATAS GUIADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	ENSALADA CAMPERA	SOPA DE FIDEOS
ALBONDIGAS	ESCALOPE DE POLLO	PAELLA	TILAPIA A LA VASCA	HUEVOS CAZADORA	CROQUETAS	HAMBURGUESA CON TOMATE
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 33,8 H. DE CARBONO: 102 LÍPIDOS: 23,6 KCAL: 782	PROTEÍNAS: 51,5 H. DE CARBONO: 93,4 LÍPIDOS: 33,4 KCAL: 898	PROTEÍNAS: 35,2 H. DE CARBONO: 77,7 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 845	PROTEÍNAS: 50 H. DE CARBONO: 81,5 LÍPIDOS: 20,8 KCAL: 756	PROTEÍNAS: 25,1 H. DE CARBONO: 74,8 LÍPIDOS: 42,5 KCAL: 808	PROTEÍNAS: 31,7 H. DE CARBONO: 96,8 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 904	PROTEÍNAS: 48,3 H. DE CARBONO: 71,6 LÍPIDOS: 43,7 KCAL: 899
LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURA	ARROZ CON POLLO	SALMOREJO	PATATAS CON VERDURA	ENSALADA DE ARROZ	ENTREMESES
JAMONCITOS AL CURRY ENSALADA	TORTILLA ESPAÑOLA	SAN JACOBOS	HAMBURGUESA A LA JARDINERA	MERLUZA A LA ROMANA	ESTOFADO DE TERNERA	CHULETA A LA RIOJANA
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 38,9 H. DE CARBONO: 76 LÍPIDOS: 38,2 KCAL: 825	PROTEÍNAS: 29,6 H. DE CARBONO: 94,1 LÍPIDOS: 29,2 KCAL: 805	PROTEÍNAS: 37,6 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 44,3 KCAL: 1027	PROTEÍNAS: 27,8 H. DE CARBONO: 106 LÍPIDOS: 48,8 KCAL: 997	PROTEÍNAS: 44,8 H. DE CARBONO: 96,8 LÍPIDOS: 30,4 KCAL: 864	PROTEÍNAS: 33,1 H. DE CARBONO: 89,5 LÍPIDOS: 29,3 KCAL: 774	PROTEÍNAS: 60,5 H. DE CARBONO: 58,3 LÍPIDOS: 66,5 KCAL: 1084
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
JUDIAS PINTAS	ENSALADILLA RUSA	ESPARRAGOS BLANCOS	GUISANTES A LA FRANCESA	CODITOS CON TOMATE	SALMOREJO	ENSALADA CAMPERA
TILAPIA A LA ROMANA	JAMON BRASEADO CON VERDURAS	PAELLA	MAGRO CON TOMATE	POLLO AL CHILINDRON	SALCHICHAS FRESCAS	TERNERA ASADA
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 32,8 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 54,4 KCAL: 919	PROTEÍNAS: 42,8 H. DE CARBONO: 67,2 LÍPIDOS: 47,5 KCAL: 888	PROTEÍNAS: 27,7 H. DE CARBONO: 87,7 LÍPIDOS: 50,9 KCAL: 945	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 34,5 H. DE CARBONO: 108 LÍPIDOS: 45,7 KCAL: 1000	PROTEÍNAS: 24,6 H. DE CARBONO: 80,7 LÍPIDOS: 49,4 KCAL: 885	PROTEÍNAS: 45,4 H. DE CARBONO: 63 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 708
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
LENTEJAS	SALMOREJO	PAELLA	MACARRONES BOLOÑESA	ENSALADILLA RUSA	PISTO MANCHEGO	SOPA DE FIDEOS
MAGRO CON TOMATE	RAGUT DE PAVO	CROQUETAS	JAMON VILLARROY	ESCALOPE DE AVE	MERLUZA AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 34,8 H. DE CARBONO: 70,9 LÍPIDOS: 33,2 KCAL: 739	PROTEÍNAS: 28,4 H. DE CARBONO: 89,9 LÍPIDOS: 14,1 KCAL: 621	PROTEÍNAS: 35 H. DE CARBONO: 84,7 LÍPIDOS: 37,2 KCAL: 848	PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 107 LÍPIDOS: 46,9 KCAL: 1034	PROTEÍNAS: 38,9 H. DE CARBONO: 71,2 LÍPIDOS: 43,5 KCAL: 851	PROTEÍNAS: 46,2 H. DE CARBONO: 57,5 LÍPIDOS: 20,4 KCAL: 607	PROTEÍNAS: 17,6 H. DE CARBONO: 81,7 LÍPIDOS: 29,4 KCAL: 690
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31				
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	GAZPACHO				
ALBONDIGAS A LA JARIDNERA	SAJONIA CON VERDURAS	PAELLA				
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO				
PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 85,5 LÍPIDOS: 35 KCAL: 805	PROTEÍNAS: 43,7 H. DE CARBONO: 98,6 LÍPIDOS: 32 KCAL: 877	PROTEÍNAS: 32,9 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 866				
			Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			
				REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M		