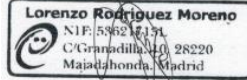


	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SABADO 05	DOMINGO 06
	SOPA DE PICADILLO	ARROZ CALDOSO	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON CARNE	CREMA DE CALABACIN	GUISANTES REHOGADOS
	ALBONDIGAS A LA JARDINERA	JAMON VILLARROY	COCIDO COMPLETO	CROQUETAS ENSALADA	MAGRO CON TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA
	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
	Proteínas: 50,4 H. de Carbono: 78,4 Lípidos: 44,4 Kcal: 932	Proteínas: 32 H. de Carbono: 92 Lípidos: 45,8 Kcal: 927	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 35,4 H. de Carbono: 99,4 Lípidos: 27,8 Kcal: 811	Proteínas: 46,1 H. de Carbono: 68,5 Lípidos: 23,7 Kcal: 691	Proteínas: 22,6 H. de Carbono: 75,5 Lípidos: 31,4 Kcal: 709
LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
JUDIAS BLANCAS	MACARRONES CON TOMATE	ENSALADA	SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES REHOGADAS	ARROZ BLANCO	SOPA MINISTRONE
MERLUZA AL HORNO	SALCHICHAS	PAELLA MIXTA	COCIDO COMPLETO	LOMO ASADO	SAJONIA CON VERDURAS	HAMBURGUESA AL HORNO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 35,9 H. de Carbono: 96,2 Lípidos: 37,9 Kcal: 887	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 48,1 H. de Carbono: 103 Lípidos: 38,4 Kcal: 968	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 32 H. de Carbono: 105 Lípidos: 31,5 Kcal: 877	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 46,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 48 Kcal: 1048
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
LENTEJAS ESTOFADAS	CODITOS CON PICADILLO	ARROZ CON VERDURA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE PUERROS	GUISANTES CON JAMON	SOPA DE VERDURAS
MERLUZA REBOZADA	MAGRO CON TOMATE	ESCALOPE DE AVE	COCIDO COMPLETO	POLLO ASADO	CAZON AL HORNO	JAMON VILLARROY
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 41,1 H. de Carbono: 97,5 Lípidos: 34,4 Kcal: 897	Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 99,4 Lípidos: 18,2 Kcal: 738	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 36 H. de Carbono: 73,6 Lípidos: 43,4 Kcal: 849	Proteínas: 43,9 H. de Carbono: 71,9 Lípidos: 46,7 Kcal: 911	Proteínas: 24,3 H. de Carbono: 59,7 Lípidos: 13,5 Kcal: 475
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
JUDIAS PINTAS	PATATAS CON VERDURA	ESPARRAGOS BLANCOS	SOPA DE COCIDO	MACARRONES BOLOÑESA	CREMA ESPARRAGOS	SOPA DE AJO
TILAPIA A LA AMERICANA	FILETES RUSOS	PAELLA MIXTA	COCIDO COMPLETO	TERNERA A LA JARDINERA	MERLUZA AL HORNO ENSALADA	JAMONCITOS DE POLLO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 38,7 H. de Carbono: 98,6 Lípidos: 26,8 Kcal: 810	Proteínas: 53,3 H. de Carbono: 81,9 Lípidos: 74,3 Kcal: 1242	Proteínas: 35,7 H. de Carbono: 80,3 Lípidos: 54 Kcal: 972	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 94,2 Lípidos: 26,9 Kcal: 803	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lípidos: 18,5 Kcal: 604	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lípidos: 18,5 Kcal: 604
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30				
LENTEJAS CON CHORIZO	PATATAS CON PESCADO	ARROZ CALDOSO				
TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO ASADO	CROQUETAS				
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO				
Proteínas: 41,5 H. de Carbono: 94,9 Lípidos: 24,9 Kcal: 807	Proteínas: 55,7 H. de Carbono: 77,5 Lípidos: 36,3 Kcal: 879	Proteínas: 30,6 H. de Carbono: 82,9 Lípidos: 44,1 Kcal: 879				
			<p>Menú valorado por:</p> <p>COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno</p> <p>C/Granadilla, 10, 28220 Majadahonda</p>			
			 <p>REGISTRO SANITARIO: N°26.00007226/M</p>			