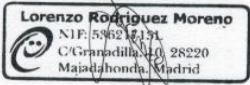


			JUEVES 01	VIERNES 02	SABADO 03	DOMINGO 04
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10, 28220 Majadahonda			<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>MACARRONES GRATINADOS</b>  <b>ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE PICADILLO</b>  <b>MERLUZA A LA ROMANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CHAMPIÑÓN AL AJILLO</b>  <b>HAMBURGUESA AL HORNO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
	REGISTRO SANITARIO: N°26.00007226/M		PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 40,9 H. DE CARBONO: 104 LÍPIDOS: 50,1 KCAL: 1053	PROTEÍNAS: 40,9 H. DE CARBONO: 65,6 LÍPIDOS: 54,9 KCAL: 935	PROTEÍNAS: 38 H. DE CARBONO: 65,7 LÍPIDOS: 41 KCAL: 800
LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09	SABADO 10	DOMINGO 11
<b>LENTEJAS ESTOFADS</b>  <b>FLAMENQUINES</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PAELLA MIXTA</b>  <b>BOQUERONES</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>  <b>SALCHICHAS AL HORNO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>ESPAGUETIS CON TOMATE</b>  <b>BACALADITOS ENSALADA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PISTO MANCHEGO</b>  <b>TERNERA ASADA CON VERDURAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE PUERROS</b>  <b>RAGUT DE POLLO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
PROTEÍNAS: 37,4 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 35,2 KCAL: 815	PROTEÍNAS: 30,7 H. DE CARBONO: 92,7 LÍPIDOS: 45,1 KCAL: 939	PROTEÍNAS: 39,1 H. DE CARBONO: 65,1 LÍPIDOS: 49,9 KCAL: 882	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 35,5 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 43,6 KCAL: 959	PROTEÍNAS: 46,7 H. DE CARBONO: 70,6 LÍPIDOS: 25,7 KCAL: 722	PROTEÍNAS: 37,9 H. DE CARBONO: 67,4 LÍPIDOS: 32,4 KCAL: 738
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
<b>JUDIAS PINTAS</b>  <b>FILETES RUSOS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE CALABAZA</b>  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>ARROZ CALDOSO</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>VERDURA BRASEADA</b>  <b>ALBONDIGAS A LA MADRILEÑA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>MACARRONES CON VERDURA</b>  <b>CROQUETAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE PICADILLO</b>  <b>LOMO ASADO CON VERDURAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
PROTEÍNAS: 48,3 H. DE CARBONO: 90,3 LÍPIDOS: 46,6 KCAL: 1018	PROTEÍNAS: 35,2 H. DE CARBONO: 94,4 LÍPIDOS: 19,9 KCAL: 716	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 83,2 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 991	PROTEÍNAS: 24,3 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 33,6 KCAL: 901	PROTEÍNAS: 42,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 40,9 KCAL: 974
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
<b>JUDIAS BLANCAS</b>  <b>CAZON AL HORNO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PATATAS CON MAGRO</b>  <b>TORTILLA FRANCESA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>ESPARRAGOS BLANCOS</b>  <b>PAELLA MIXTA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>MENESTRA DE VERDURA</b>  <b>MAGRO CON TOMATE</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>ARROZ TRES DELICIAS</b>  <b>LOMO ASADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CERRADO</b>  <b>FELIZ NAVIDAD</b>  
PROTEÍNAS: 29,1 H. DE CARBONO: 77,6 LÍPIDOS: 16,1 KCAL: 592	PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 76 LÍPIDOS: 53,8 KCAL: 969	PROTEÍNAS: 365 H. DE CARBONO: 100 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 825	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 33,3 KCAL: 849	PROTEÍNAS: 44 H. DE CARBONO: 95,5 LÍPIDOS: 38,9 KCAL: 955	
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SABADO 31	
<b>LENTEJAS CON VERDURA</b>  <b>MERLUZA A LA VASCA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>MACARRONES ITALIANA</b>  <b>HAMBURGUESA A LA MADRILEÑA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PAELLA MIXTA</b>  <b>JAMON VILLARROY</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PATATAS CON VERDURA</b>  <b>HUEVOS A LA CAZADORA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>GUISANTES SALTEADOS</b>  <b>LOMO ASADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	
PROTEÍNAS: 62,3 H. DE CARBONO: 57,9 LÍPIDOS: 18,2 KCAL: 696	Proteínas: 43,2 H. de Carbono: 103 LÍpidos: 46 Kcal: 1021	PROTEÍNAS: 365 H. DE CARBONO: 100 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 825	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	Proteínas: 21,9 H. de Carbono: 76,9 LÍpidos: 35,9 Kcal: 737	Proteínas: 40,5 H. de Carbono: 70,7 LÍpidos: 49,3 Kcal: 920	