


<p>Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodriguez Moreno C/Granadilla, 10, 28220 Majadahonda</p>						<p>DOMINGO 01 ARROZ CON PESCADO SAN JACOBO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>
	<p>REGISTRO SANITARIO: N°26.00007226/M</p>					<p>Proteínas: 33,2 H. de Carbono: 95,2 Lípidos: 44,6 Kcal: 931</p>
<p>LUNES 02</p>	<p>MARTES 03</p>	<p>MIÉRCOLES 04</p>	<p>JUEVES 05</p>	<p>VIERNES 06</p>	<p>SABADO 07</p>	<p>DOMINGO 08</p>
<p>MENESTRA DE VERDURA ALBONDIGAS CON VERDURA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ESPAGUETIS CON BONITO JAMON VILLARROY</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ESPARRAGOS PAELLA MIXTA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS MERLUZA EN SALSAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA JULIANA SAN JACOBO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ACELGAS REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>
<p>PROTEÍNAS: 42,8 H. DE CARBONO: 102 LÍPIDOS: 42,2 KCAL: 996</p>	<p>PROTEÍNAS: 41,2 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 48,3 KCAL: 1023</p>	<p>PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984</p>	<p>PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984</p>	<p>Proteínas: 35,5 H. de Carbono: 82,3 Lípidos: 20,9 Kcal: 679</p>	<p>Proteínas: 31,3 H. de Carbono: 65,7 Lípidos: 40 Kcal: 763</p>	<p>Proteínas: 22,6 H. de Carbono: 75,5 Lípidos: 31,4 Kcal: 709</p>
<p>LUNES 09</p>	<p>MARTES 10</p>	<p>MIÉRCOLES 11</p>	<p>JUEVES 12</p>	<p>VIERNES 13</p>	<p>SABADO 14</p>	<p>DOMINGO 15</p>
<p>JUDIAS PINTAS SALCHICHAS CON VERDURAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE DELICIAS DE JAMON Y QUESO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ARROZ CON MAGRO TILAPIA REBOZADA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA CASTELLANA TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTO FRUTA O LACTEO</p>	<p>PATATAS CON PESCADO CERDO RIOJANA CON PATATAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA AL HORNO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>
<p>PROTEÍNAS: 41,3 H. DE CARBONO: 69,9 LÍPIDOS: 45,3 KCAL: 871</p>	<p>PROTEÍNAS: 42,8 H. DE CARBONO: 105 LÍPIDOS: 43,2 KCAL: 996</p>	<p>PROTEÍNAS: 42,4 H. DE CARBONO: 90 LÍPIDOS: 26,4 KCAL: 902</p>	<p>PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984</p>	<p>Proteínas: 31,8 H. de Carbono: 95,2 Lípidos: 62,1 Kcal: 1105</p>	<p>Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973</p>	<p>Proteínas: 42,6 H. de Carbono: 101 Lípidos: 45,6 Kcal: 1008</p>
<p>LUNES 16</p>	<p>MARTES 17</p>	<p>MIÉRCOLES 18</p>	<p>JUEVES 19</p>	<p>VIERNES 20</p>	<p>SABADO 21</p>	<p>DOMINGO 22</p>
<p>LENTEJAS ESTOFADAS EMSPANADILLAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>PASTA CON PICADILLO RAGUT DE PAVO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ENSALADA MIXTA PAELLA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>CREMA DE PUERROS TILAPIA A LA AMERICANA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>JUDIAS BLANCAS NUGGETS DE POLLO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA DE VERDURAS FOGONERO EN SALSAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>
<p>PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 84,4 LÍPIDOS: 39,9 KCAL: 912</p>	<p>PROTEÍNAS: 42,9 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 41,7 KCAL: 968</p>	<p>PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984</p>	<p>PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984</p>	<p>Proteínas: 32,5 H. de Carbono: 69 Lípidos: 22,3 Kcal: 624</p>	<p>Proteínas: 36,2 H. de Carbono: 81,5 Lípidos: 57,6 Kcal: 1008</p>	<p>PROTEÍNAS: 26,5 H. DE CARBONO: 60,2 LÍPIDOS: 15 KCAL: 500</p>
<p>LUNES 23</p>	<p>MARTES 24</p>	<p>MIÉRCOLES 25</p>	<p>JUEVES 26</p>	<p>VIERNES 27</p>	<p>SABADO 28</p>	<p>DOMINGO 29</p>
<p>POTE GALLEGO MERLUZA EN SALSAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA CASTELLANA POLLO ASADO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ARROZ CALDOSO CROQUETAS</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>PATATAS MARINERA FLAMENQUINES</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>PISTO MANCHEGO YORK VILLARROY</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>
<p>PROTEÍNAS: 48 H. DE CARBONO: 73,5 LÍPIDOS: 54,6 KCAL: 994</p>	<p>PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 81,7 LÍPIDOS: 55,2 KCAL: 1050</p>	<p>PROTEÍNAS: 32 H. DE CARBONO: 68,2 LÍPIDOS: 22,4 KCAL: 622</p>	<p>PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984</p>	<p>PROTEÍNAS: 43,3 H. DE CARBONO: 105 LÍPIDOS: 42 KCAL: 986</p>	<p>PROTEÍNAS: 37,7 H. DE CARBONO: 70,6 LÍPIDOS: 39,9 KCAL: 809</p>	<p>PROTEÍNAS: 27 H. DE CARBONO: 76,5 LÍPIDOS: 22,4 KCAL: 638</p>
<p>LUNES 30</p>	<p>MARTES 31</p>					
<p>LENTEJAS CON CHORIZO RAPE EN SU JUGO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO</p> <p>FRUTA O LACTEO</p>					
<p>PROTEÍNAS: 44,7 H. DE CARBONO: 88,2 LÍPIDOS: 18,8 KCAL: 734</p>	<p>PROTEÍNAS: 47,5 H. DE CARBONO: 85,10 LÍPIDOS: 48,5 KCAL: 989</p>					