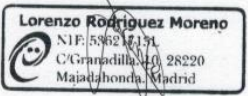


## SANTA HORTENSIA

MENU BASAL

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05	SABADO 06	DOMINGO 07
<b>LENTEJAS CON CHORIZO</b>	<b>PATATAS CON PESCADO</b>	<b>ARROZ CON POLLO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>	<b>CREMA DE CALABAZA</b>	<b>PISTO MANCHEGO</b>	<b>SOPA DE PICADILLO</b>
<b>POLLO AL CURRY</b>	<b>ALBONDIGAS A LA MADRILEÑA</b>	<b>DELICIAS DE JAMON Y QUESO</b>	<b>COCIDO COMPLETO</b>	<b>ESTOFADO DE CERDO CON PATATAS</b>	<b>FOGONERO EN SALSA ENSALADA</b>	<b>HAMBURGUESA A LA MADRILEÑA</b>
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 49,6 H. DE CARBONO: 67,5 LÍPIDOS: 37,4 Kcal: 921	PROTEÍNAS: 49,5 H. DE CARBONO: 69,3 LÍPIDOS: 36,9 Kcal: 965	PROTEÍNAS: 41,6 H. DE CARBONO: 106 LÍPIDOS: 39 Kcal: 901	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 35,1 Kcal: 763	PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 65,9 LÍPIDOS: 19,3 Kcal: 580	PROTEÍNAS: 52,2 H. DE CARBONO: 55,7 LÍPIDOS: 32,9 Kcal: 740
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
<b>JUDIAS PINTAS</b>	<b>ENSALADILLA RUSA</b>	<b>ENSALADA MIXTA</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>	<b>MACARRONES BOLOÑESA</b>	<b>CREMA DE VERDURAS</b>	<b>VERDURA REHOGADA</b>
<b>TILAPIA REBOZADA</b>	<b>POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS</b>	<b>PAELLA</b>	<b>COCIDO COMPLETO</b>	<b>TILAPIA A LA RIOJANA</b>	<b>JAMON VILLARROY CON PISTO</b>	<b>ALBONDIGAS A LA MADRILEÑA</b>
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 30,4 H. DE CARBONO: 67,9 LÍPIDOS: 20,5 Kcal: 899	PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7 Kcal: 870	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 93,5 LÍPIDOS: 24,9 Kcal: 819	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	PROTEÍNAS: 49,9 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 26,1 Kcal: 892	PROTEÍNAS: 36,1 H. DE CARBONO: 96 LÍPIDOS: 44,7 Kcal: 961	PROTEÍNAS: 40,3 H. DE CARBONO: 66,5 LÍPIDOS: 23,9 Kcal: 742
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
<b>MENESTRA DE VERDURAS</b>	<b>SOPA DE AVE</b>	<b>ARROZ CALDOSO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>	<b>JUDIAS ESTOFADAS</b>	<b>PATATAS CON PESCADO</b>	<b>SOPA DE PESCADO</b>
<b>LOMO ASADO</b>	<b>HAMBURGUESA A LA JARDINERA</b>	<b>ESCALOPE DE POLLO</b>	<b>COCIDO COMPLETO</b>	<b>TORTILLA FRANCESA ENSALADA</b>	<b>CROQUETAS</b>	<b>LOMO ASADO CON VERDURAS</b>
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 48,4 H. DE CARBONO: 77,9 LÍPIDOS: 43,5 Kcal: 929	PROTEÍNAS: 39,6 H. DE CARBONO: 88 LÍPIDOS: 42,4 Kcal: 912	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	PROTEÍNAS: 37,1 H. DE CARBONO: 82,4 LÍPIDOS: 41,3 Kcal: 893	PROTEÍNAS: 30,6 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 35,3 Kcal: 912	PROTEÍNAS: 44,9 H. DE CARBONO: 76,1 LÍPIDOS: 33,9 Kcal: 996
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>	<b>PATATAS A LA RIOJANA</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>	<b>ESPARRAGOS BLANCOS</b>	<b>ENSALADA CAMPERA</b>	<b>PISTO MANCHEGO</b>	<b>MACARRONES CON ATÚN</b>
<b>ALBONDIGAS CON TOMATE</b>	<b>POLLO ASADO ENSALADA</b>	<b>COCIDO COMPLETO</b>	<b>PAELLA MIXTA</b>	<b>DELICIAS DE QUESO</b>	<b>MERLUZA EN SALSA ENSALADA</b>	<b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 93,5 LÍPIDOS: 24,9 Kcal: 819	PROTEÍNAS: 46,3 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 48,4 Kcal: 947	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	PROTEÍNAS: 31,2 H. DE CARBONO: 110 LÍPIDOS: 39,7 Kcal: 939	PROTEÍNAS: 25,9 H. DE CARBONO: 75,2 LÍPIDOS: 56,8 Kcal: 840	PROTEÍNAS: 27,6 H. DE CARBONO: 109 LÍPIDOS: 35,3 Kcal: 887
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
<b>JUDIAS PINTAS CON ARROZ</b>	<b>PURRUSALDA</b>	<b>PAELLA</b>	Menú valorado por:			
<b>CAZON MENIERE</b>	<b>ESCALOPE DE AVE CON PATATAS</b>	<b>CROQUETAS</b>	COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO				
PROTEÍNAS: 51,6 H. DE CARBONO: 88,9 LÍPIDOS: 24,1 Kcal: 822	PROTEÍNAS: 49,5 H. DE CARBONO: 97,2 LÍPIDOS: 37,8 Kcal: 940	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 Kcal: 984	REGISTRO SANITARIO: N36.00007286/14			