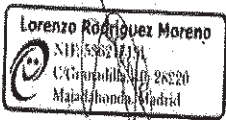


MENU BASAL SANTA HORTENSIA

	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SABADO 05	DOMINGO 06
	CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO	PATATAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FOGONERO A LA VASCA	JUDIAS VERDES CON PATATA HUEVOS CAZADORA	GAZPACHO BUÑUELOS DE BACALAO	ENSALADA BEDMAR HAMBURGUESAS CON SALSA DE TOMATE
	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 51,9 H. DE CARBONO: 93,4 LÍPIDOS: 33,4 KCAL: 698</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 35,2 H. DE CARBONO: 77,7 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 645</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 59 H. DE CARBONO: 81,5 LÍPIDOS: 20,8 KCAL: 750</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 25,1 H. DE CARBONO: 74,9 LÍPIDOS: 42,5 KCAL: 608</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 31,7 H. DE CARBONO: 99,8 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 904</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 49,3 H. DE CARBONO: 71,8 LÍPIDOS: 43,7 KCAL: 699</small>
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS AL CURRY <small>ENSALADA</small>	JUDIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO	ARROZ CON POLLO SAN JACOBOS <small>ENSALADA</small>	ENSALADILLA RUSA JAMONCITOS DE POLLO	PATATAS CON CAZÓN ALBONDIGAS A LA JARDINERA	ENSALADA DE ARROZ ESTOFADO DE TERNERA	EMPANADA LOMO ASADO
FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 35,0 H. DE CARBONO: 76 LÍPIDOS: 38,2 KCAL: 638</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 29,8 H. DE CARBONO: 84,1 LÍPIDOS: 29,2 KCAL: 609</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 37,5 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 44,3 KCAL: 1027</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 27,8 H. DE CARBONO: 109 LÍPIDOS: 48,8 KCAL: 997</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 44,9 H. DE CARBONO: 86,8 LÍPIDOS: 30,9 KCAL: 884</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 33,1 H. DE CARBONO: 89,9 LÍPIDOS: 29,3 KCAL: 774</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 59,5 H. DE CARBONO: 54,3 LÍPIDOS: 65,5 KCAL: 1084</small>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
SOPA DE AVE MERLUZA A LA ROMANA	ENSALADILLA RUSA JAMON BRASEADO CON VERDURAS	JUDIAS VERDES CON JAMÓN CROQUETAS	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO	CODITOS CON TOMATE POLLO CHILINDRON PATATAS	SALMOREJO SALCHICHAS FRESCAS CON TOMATE Y PATATA	ENSALADILLA RUSA TERNERA ASADA
FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 32,0 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 64,4 KCAL: 919</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 42,8 H. DE CARBONO: 67,2 LÍPIDOS: 47,8 KCAL: 616</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 27,7 H. DE CARBONO: 87,7 LÍPIDOS: 50,8 KCAL: 945</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 49,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,9 KCAL: 684</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 34,5 H. DE CARBONO: 108 LÍPIDOS: 49,7 KCAL: 1000</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 24,8 H. DE CARBONO: 80,7 LÍPIDOS: 49,4 KCAL: 655</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 49,4 H. DE CARBONO: 83 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 708</small>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
SALMOREJO JAMONCITO DE POLLO	CREMA DE VERDURAS MAGRO CON TOMATE	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA	MACARRONES BOLOÑESA JAMON VILLARROY <small>ENSALADA</small>	ENSALADILLA RUSA ESCALOPE DE AVE	SOPA DE PICADILLO CALDERETA DE CAZON	PISTO MANCHEGO TORTILLA ESPAÑOLA <small>ENSALADA</small>
FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 34,8 H. DE CARBONO: 70,9 LÍPIDOS: 33,2 KCAL: 730</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 28,8 H. DE CARBONO: 89,9 LÍPIDOS: 14,1 KCAL: 621</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 39 H. DE CARBONO: 84,7 LÍPIDOS: 37,2 KCAL: 845</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 102 LÍPIDOS: 46,9 KCAL: 1034</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 38,0 H. DE CARBONO: 71,2 LÍPIDOS: 43,5 KCAL: 651</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 46,2 H. DE CARBONO: 87,5 LÍPIDOS: 20,4 KCAL: 607</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 17,6 H. DE CARBONO: 81,7 LÍPIDOS: 29,4 KCAL: 680</small>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Osnañilla, 10. 28220 Majadahonda 		
CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA	ENSALADA DE PASTA LOMO A LA RIOJANA	SOPA DE FIDEOS COCIDO COMPLETO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO			
FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 50,3 H. DE CARBONO: 85,6 LÍPIDOS: 35 KCAL: 605</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 43,7 H. DE CARBONO: 98,8 LÍPIDOS: 32 KCAL: 877</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 32,0 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 33,9 KCAL: 868</small>	FRUTA O LACTEO <small>PROTEÍNAS: 59,3 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 24,7 KCAL: 650</small>			
				REGISTRO SANITARIO: N°26-00007234/18		