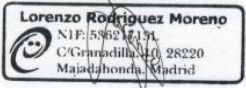


		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda		ENSALADA MIXTA PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	PATATAS CON PESCADO CROQUETAS FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO FRUTA O LACTEO	BROCOLI REHOGADO TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 8006/084972	REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M	Proteínas: 35,7 H. de Carbono: 103 Lípidos: 25,1 Kcal: 753	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 35,4 H. de Carbono: 99,4 Lípidos: 27,8 Kcal: 811	Proteínas: 46,1 H. de Carbono: 68,5 Lípidos: 23,7 Kcal: 691	Proteínas: 22,6 H. de Carbono: 75,5 Lípidos: 31,4 Kcal: 709
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
CODITOS CON BEICON GALLINETA EN SALSAS FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURA POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	JUDIAS PINTAS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	SOPA CASTELLANA HUEVOS RELLENOS FRUTA O LACTEO	MENESTRA DE VERDURA CERDO RIOJANA FRUTA O LACTEO
Proteínas: 35,9 H. de Carbono: 96,2 Lípidos: 37,9 Kcal: 887	Proteínas: 48,1 H. de Carbono: 103 Lípidos: 38,4 Kcal: 968	Proteínas: 35,5 H. de Carbono: 74,4 Lípidos: 47,4 Kcal: 885	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 32 H. de Carbono: 105 Lípidos: 31,5 Kcal: 877	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 46,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 48 Kcal: 1048
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA REBOZADA FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON PICADILLO MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO	PAELLA DELICIAS DE JAMÓN Y QUESO FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	CREMA DE PUERROS LOMO ASADO FRUTA O LACTEO	GUISANTES CON JAMON JAMONCITO DE POLLO FRUTA O LACTEO	SOPA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO
Proteínas: 41,1 H. de Carbono: 97,5 Lípidos: 34,4 Kcal: 897	Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 99,4 Lípidos: 18,2 Kcal: 738	Proteínas: 32,2 H. de Carbono: 117 Lípidos: 48 Kcal: 1046	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 36 H. de Carbono: 73,6 Lípidos: 43,4 Kcal: 849	Proteínas: 43,9 H. de Carbono: 71,9 Lípidos: 46,7 Kcal: 911	Proteínas: 24,3 H. de Carbono: 59,7 Lípidos: 13,5 Kcal: 475
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
FIDEUA DE POLLO TILAPIA EN SALSAS FRUTA O LACTEO	POTE ASTURIANO FILETE DE POLLO FRUTA O LACTEO	PAELLA YORK VILLARROY FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	MACARRONES BOLOÑESA TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE AJO POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	CREMA ESPARRAGOS VARITAS DE PESCADO FRUTA O LACTEO
Proteínas: 38,7 H. de Carbono: 98,6 Lípidos: 26,8 Kcal: 810	Proteínas: 53,3 H. de Carbono: 81,9 Lípidos: 74,3 Kcal: 1242	Proteínas: 35,7 H. de Carbono: 80,3 Lípidos: 54 Kcal: 972	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 94,2 Lípidos: 26,9 Kcal: 803	Proteínas: 49,4 H. de Carbono: 74,5 Lípidos: 49,8 Kcal: 959	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lípidos: 18,5 Kcal: 604
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30			
JUDIAS BLANCAS FOGONERO EN SALSAS FRUTA O LACTEO	PATATAS CON PESCADO RAGUT DE TERNERA FRUTA O LACTEO	ENSALADA MIXTA PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO			
Proteínas: 41,5 H. de Carbono: 94,9 Lípidos: 24,9 Kcal: 807	Proteínas: 55,7 H. de Carbono: 77,5 Lípidos: 36,3 Kcal: 879	Proteínas: 43,6 H. de Carbono: 85,3 Lípidos: 47,7 Kcal: 961	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951			