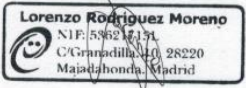


		<b>MIÉRCOLES 01</b>	<b>JUEVES 02</b>	<b>VIERNES 03</b>	<b>SABADO 04</b>	<b>DOMINGO 05</b>
Menú valorado por:  COSEGal - Lorenzo Rodríguez Moreno  C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda		<b>MACARRONES CON BONITO</b>  <b>HUEVOS A LA CAZADORA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PATATAS CON PESCADO</b>  <b>CROQUETAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE CALABACIN</b>  <b>LACON AL HORNO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>BROCOLI REHOGADO</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
<b>N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 8008/08497A</b>	<b>REGISTRO SANITARIO: Nº28.00007288/M</b>	Proteínas: 32 H. de Carbono: 92 Lípidos: 45,8 Kcal: 927	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 35,4 H. de Carbono: 99,4 Lípidos: 27,8 Kcal: 811	Proteínas: 46,1 H. de Carbono: 68,5 Lípidos: 23,7 Kcal: 691	Proteínas: 22,6 H. de Carbono: 75,5 Lípidos: 31,4 Kcal: 709
<b>LUNES 06</b>	<b>MARTES 07</b>	<b>MIÉRCOLES 08</b>	<b>JUEVES 09</b>	<b>VIERNES 10</b>	<b>SABADO 11</b>	<b>DOMINGO 12</b>
<b>CODITOS CON BEICON</b>  <b>GALLINETA EN SALSAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>ARROZ CON MAGRO</b>  <b>ESCALOPE DE AVE</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE VERDURAS</b>  <b>HUEVOS VILLARROY</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA CASTELLANA</b>  <b>CERDO A LA RIOAJANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA MINISTRONE</b>  <b>HAMBURGUESA AL HORNO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
Proteínas: 35,9 H. de Carbono: 96,2 Lípidos: 37,9 Kcal: 887	Proteínas: 48,1 H. de Carbono: 103 Lípidos: 38,4 Kcal: 968	Proteínas: 35,5 H. de Carbono: 74,4 Lípidos: 47,4 Kcal: 885	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 32 H. de Carbono: 105 Lípidos: 31,5 Kcal: 877	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 46,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 48 Kcal: 1048
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>	<b>SABADO 18</b>	<b>DOMINGO 19</b>
<b>LENTEJAS ESTOFADAS</b>  <b>MAGRO CON TOMATE</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CODITOS CON PICADILLO</b>  <b>MERLUZA REBOZADA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>ARROZ CON VERDURA</b>  <b>ALITAS DE POLLO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE PUERROS</b>  <b>HAMBURGUESA A LA RIOJANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>JUDIAS VERDES REHOGADAS</b>  <b>JAMONCITOS DE POLLO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE VERDURAS</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
Proteínas: 41,1 H. de Carbono: 97,5 Lípidos: 34,4 Kcal: 897	Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 99,4 Lípidos: 18,2 Kcal: 738	Proteínas: 32,2 H. de Carbono: 117 Lípidos: 48 Kcal: 1046	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 36 H. de Carbono: 73,6 Lípidos: 43,4 Kcal: 849	Proteínas: 43,9 H. de Carbono: 71,9 Lípidos: 46,7 Kcal: 911	Proteínas: 24,3 H. de Carbono: 59,7 Lípidos: 13,5 Kcal: 475
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>	<b>SABADO 25</b>	<b>DOMINGO 26</b>
<b>FIDEUA DE POLLO</b>  <b>TILAPIA A LA AMERICANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>POTE ASTURIANO</b>  <b>MUSLO DE POLLO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PATATAS CON VERDURA</b>  <b>LOMO ASADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>MACARRONES BOLONESA</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE AJO</b>  <b>JAMONCITOS AL CAVA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE CALABAZA</b>  <b>SAN JACOBOS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>
Proteínas: 38,7 H. de Carbono: 98,6 Lípidos: 26,8 Kcal: 810	Proteínas: 53,3 H. de Carbono: 81,9 Lípidos: 74,3 Kcal: 1242	Proteínas: 36,3 H. de Carbono: 84,8 Lípidos: 37,6 Kcal: 858	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 94,2 Lípidos: 26,9 Kcal: 803	Proteínas: 49,4 H. de Carbono: 74,5 Lípidos: 49,8 Kcal: 959	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lípidos: 18,5 Kcal: 604
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>			
<b>LENTEJAS CON CHORIZO</b>  <b>FOGONERO EN SALSAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>PATATAS CON PESCADO</b>  <b>POLLO ASADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>CREMA DE VERDURA</b>  <b>LOMO EMPANADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>			
Proteínas: 41,5 H. de Carbono: 94,9 Lípidos: 24,9 Kcal: 807	Proteínas: 55,7 H. de Carbono: 77,5 Lípidos: 36,3 Kcal: 879	Proteínas: 43,6 H. de Carbono: 85,3 Lípidos: 47,7 Kcal: 961	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951			