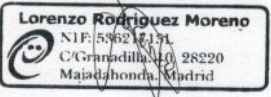


								VIERNES 01		SABADO 02		DOMINGO 03	
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda								ESPAGUETIS GRATINADOS HUEVOS VILLARROY FRUTA O LACTEO		PATATAS GUIADAS MERLUZA ROMANA FRUTA O LACTEO		SOPA DE PICADILLO ALBONDIGAS EN SALSAS FRUTA O LACTEO	
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 8009/084872		REGISTRO SANITARIO: N.º 58.00007226/M						PROTEÍNAS: 40,9 H. DE CARBONO: 104 LÍPIDOS: 50,1 KCAL: 1053		PROTEÍNAS: 40,9 H. DE CARBONO: 65,6 LÍPIDOS: 54,9 KCAL: 935		PROTEÍNAS: 38 H. DE CARBONO: 65,7 LÍPIDOS: 41 KCAL: 800	
LUNES 04		MARTES 05		MIÉRCOLES 06		JUEVES 07		VIERNES 08		SABADO 09		DOMINGO 10	
SOPA PESCADO CON ARROZ MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO		FABADA TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA O LACTEO		PAELLA DELICIAS DE YORK FRUTA O LACTEO		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO		MACARRONES CON TOMATE TERNERA ASADA FRUTA O LACTEO		CREMA DE PUERROS FOGONERO AL HORNO FRUTA O LACTEO		JUDIAS VERDES CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	
PROTEÍNAS: 37,4 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 35,2 KCAL: 815		PROTEÍNAS: 30,7 H. DE CARBONO: 92,7 LÍPIDOS: 45,1 KCAL: 939		PROTEÍNAS: 39,1 H. DE CARBONO: 65,1 LÍPIDOS: 49,9 KCAL: 882		PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984		PROTEÍNAS: 35,5 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 43,6 KCAL: 959		PROTEÍNAS: 46,7 H. DE CARBONO: 70,6 LÍPIDOS: 25,7 KCAL: 722		PROTEÍNAS: 37,9 H. DE CARBONO: 67,4 LÍPIDOS: 32,4 KCAL: 738	
LUNES 11		MARTES 12		MIÉRCOLES 13		JUEVES 14		VIERNES 15		SABADO 16		DOMINGO 17	
JUDIAS PINTAS FILETE DE CERDO FRUTA O LACTEO		FIDEUA DE MAGRO MERLUZA EN SALSAS VERDE FRUTA O LACTEO		ENSALADA MIXTA PAELLA FRUTA O LACTEO		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO		SOPA DE MARISCO GALLINETA EN SALSAS FRUTA O LACTEO		MACARRONES CON VERDURAS CROQUETAS DE JAMON FRUTA O LACTEO		SOPA MINISTRONE LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA O LACTEO	
PROTEÍNAS: 48,3 H. DE CARBONO: 90,3 LÍPIDOS: 46,6 KCAL: 1018		PROTEÍNAS: 35,2 H. DE CARBONO: 94,4 LÍPIDOS: 19,9 KCAL: 716		PROTEÍNAS: 16,5 H. DE CARBONO: 81,6 LÍPIDOS: 29,1 KCAL: 677		PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984		PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 83,2 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 891		PROTEÍNAS: 24,3 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 33,6 KCAL: 901		PROTEÍNAS: 42,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 40,9 KCAL: 974	
LUNES 18		MARTES 19		MIÉRCOLES 20		JUEVES 21		VIERNES 22		SABADO 23		DOMINGO 24	
CREMA DE VERDURAS CAZÓN AL HORNO FRUTA O LACTEO		PATATAS CON MAGRO FILETE DE POLLO FRUTA O LACTEO		ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA FRUTA O LACTEO		LANGOSTINOS CON LECHUGA ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA PANADERA DULCES NAVIDEÑOS		LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO		JUDIAS BLANCAS CON VERDURA SAN JACOB FRUTA O LACTEO		SOPA DE PESCADO LOMO ASADO FRUTA O LACTEO	
PROTEÍNAS: 29,1 H. DE CARBONO: 77,6 LÍPIDOS: 16,1 KCAL: 592		PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 76 LÍPIDOS: 53,8 KCAL: 969		PROTEÍNAS: 365 H. DE CARBONO: 100 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 825		PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 83,2 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 891		PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 33,3 KCAL: 849		PROTEÍNAS: 44 H. DE CARBONO: 95,5 LÍPIDOS: 38,9 KCAL: 955		PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 57,4 LÍPIDOS: 49,7 KCAL: 888	
LUNES 25		MARTES 26		MIÉRCOLES 27		JUEVES 28		VIERNES 29		SABADO 30		DOMINGO 31	
FELIZ NAVIDAD FRUTA O LACTEO		MACARRONES ITALIANA TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO		PAELLA CROQUETAS DULCES NAVIDEÑOS		SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA O LACTEO		PATATAS CON VERDURAS HUEVOS EN SALSAS FRUTA O LACTEO		JUDIAS VERDES REHOGADAS LOMO ASADO FRUTA O LACTEO		ARROZ CON CALAMARES SAN JACOBOS FRUTA O LACTEO	
		PROTEÍNAS: 43,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 46 KCAL: 1021		PROTEÍNAS: 54,3 H. DE CARBONO: 88,6 LÍPIDOS: 35,3 KCAL: 908		PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984		PROTEÍNAS: 21,9 H. DE CARBONO: 76,9 LÍPIDOS: 35,9 KCAL: 737		PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 49,3 KCAL: 920		PROTEÍNAS: 33,2 H. DE CARBONO: 95,2 LÍPIDOS: 44,5 KCAL: 931	