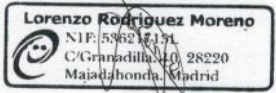


Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda				<b>VIERNES 01</b> <b>ESPAGUETIS GRATINADOS</b>  <b>HUEVOS VILLARROY</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 40,9 H. DE CARBONO: 104 LÍPIDOS: 50,1 KCAL: 1053		<b>SABADO 02</b> <b>SOPA DE PICADILLO</b>  <b>MERLUZA ROMANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 40,9 H. DE CARBONO: 65,6 LÍPIDOS: 54,9 KCAL: 935		<b>DOMINGO 03</b> <b>PATATAS CON PESCADO</b>  <b>HAMBURGUESA AL HORNO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 38 H. DE CARBONO: 65,7 LÍPIDOS: 41 KCAL: 800					
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 8009/084872		REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M											
<b>LUNES 04</b> <b>SOPA PESCADO CON ARROZ</b>  <b>ALBONDIGAS A LA JARDINERA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 37,4 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 35,2 KCAL: 815		<b>MARTES 05</b> <b>FABADA</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 30,7 H. DE CARBONO: 92,7 LÍPIDOS: 45,1 KCAL: 939		<b>MIÉRCOLES 06</b> <b>MARMITAKO DE BONITO</b>  <b>MUSLITOS DE POLLO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 39,1 H. DE CARBONO: 65,1 LÍPIDOS: 49,9 KCAL: 882		<b>JUEVES 07</b> <b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO COMPLETO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984		<b>VIERNES 08</b> <b>MACARRONES CARUSO</b>  <b>FOGONERO EN SALSA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 35,5 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 43,6 KCAL: 959		<b>SABADO 09</b> <b>CREMA DE PUERROS</b>  <b>TERNERA ASADA CON VERDURAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 46,7 H. DE CARBONO: 70,6 LÍPIDOS: 25,7 KCAL: 722		<b>DOMINGO 10</b> <b>JUDIAS VERDES CON TOMATE</b>  <b>HUEVOS RELLENOS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 37,9 H. DE CARBONO: 67,4 LÍPIDOS: 32,4 KCAL: 738	
<b>LUNES 11</b> <b>JUDIAS PINTAS</b>  <b>HAMBURGUESA A LA RIOJANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 48,3 H. DE CARBONO: 90,3 LÍPIDOS: 46,6 KCAL: 1018		<b>MARTES 12</b> <b>FIDEUA DE POLLO</b>  <b>MERLUZA EN SALSA VERDE</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 35,2 H. DE CARBONO: 94,4 LÍPIDOS: 19,9 KCAL: 716		<b>MIÉRCOLES 13</b> <b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984		<b>JUEVES 14</b> <b>CREMA CALABAZA</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 16,5 H. DE CARBONO: 81,6 LÍPIDOS: 29,1 KCAL: 677		<b>VIERNES 15</b> <b>POTAJE</b>  <b>GALLINETA EN SALSA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 83,2 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 891		<b>SABADO 16</b> <b>MACARRONES CON VERDURAS</b>  <b>CROQUETAS DE JAMON</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 24,3 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 33,6 KCAL: 901		<b>DOMINGO 17</b> <b>SOPA MINISTRONE</b>  <b>MAGRO A LA RIOJANA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 42,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 40,9 KCAL: 974	
<b>LUNES 18</b> <b>CREMA DE VERDURAS</b>  <b>CALDERETA DE CAZÓN</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 29,1 H. DE CARBONO: 77,6 LÍPIDOS: 16,1 KCAL: 592		<b>MARTES 19</b> <b>PATATAS CON MAGRO</b>  <b>MUSLITOS DE POLLO EN SALSA DE VERDURA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 76 LÍPIDOS: 53,8 KCAL: 969		<b>MIÉRCOLES 20</b> <b>ESPAGUETIS GRATINADOS</b>  <b>FOGONERO CON VERDURAS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 36,5 H. DE CARBONO: 100 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 825		<b>JUEVES 21</b> <b>LANGOSTINOS CON LECHUGA</b>  <b>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA PANADERA</b>  <b>DULCES NAVIDEÑOS</b>  PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 83,2 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 891		<b>VIERNES 22</b> <b>LENTEJAS CON VERDURA</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 33,3 KCAL: 849		<b>SABADO 23</b> <b>JUDIAS BLANCAS CON VERDURA</b>  <b>SAN JACOBO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 44 H. DE CARBONO: 95,5 LÍPIDOS: 38,9 KCAL: 955		<b>DOMINGO 24</b> <b>SOPA DE PESCADO</b>  <b>LOMO ASADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 57,4 LÍPIDOS: 49,7 KCAL: 888	
<b>LUNES 25</b> <b>FELIZ NAVIDAD</b>		<b>MARTES 26</b> <b>MACARRONES ITALIANA</b>  <b>HAMBURGUESA A LA MADRILEÑA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 43,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 46 KCAL: 1021		<b>MIÉRCOLES 27</b> <b>CONSOME NAVIDEÑO</b>  <b>POLLO ASADO</b>  <b>DULCES NAVIDEÑOS</b>  PROTEÍNAS: 54,3 H. DE CARBONO: 88,6 LÍPIDOS: 35,3 KCAL: 908		<b>JUEVES 28</b> <b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984		<b>VIERNES 29</b> <b>PATATAS CON VERDURAS</b>  <b>HUEVOS EN SALSA</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 21,9 H. DE CARBONO: 76,9 LÍPIDOS: 35,9 KCAL: 737		<b>SABADO 30</b> <b>JUDIAS VERDES REHOGADAS</b>  <b>LOMO ASADO</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 49,3 KCAL: 920		<b>DOMINGO 31</b> <b>ARROZ CON CALAMARES</b>  <b>SAN JACOBOS</b>  <b>FRUTA O LACTEO</b>  PROTEÍNAS: 33,2 H. DE CARBONO: 95,2 LÍPIDOS: 44,5 KCAL: 931	