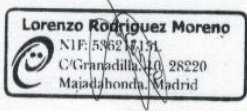


LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05	SABADO 06	DOMINGO 07
MENESTRA DE VERDURAS	ESPAGUETI CON BONITO	ESPARRAGOS BLANCOS	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON CARNE	SOPA JULIANA	BROCOLI REHOGADO
ALBONDIGAS CON VERDURAS	JAMON VILLARROY	PAELLA	COCIDO COMPLETO	TILAPIA EN SALSAS	SAN JACOBO	TORTILLA ESPAÑOLA
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 42,8 H. de Carbono: 102 Lípidos: 42,2 Kcal: 996	Proteínas: 41,2 H. de Carbono: 101 Lípidos: 48,3 Kcal: 1023	Proteínas: 38,4 H. de Carbono: 74,8 Lípidos: 35,3 Kcal: 791	Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984	Proteínas: 35,5 H. de Carbono: 82,3 Lípidos: 20,9 Kcal: 679	Proteínas: 31,3 H. de Carbono: 65,7 Lípidos: 40 Kcal: 763	Proteínas: 22,6 H. de Carbono: 75,5 Lípidos: 31,4 Kcal: 709
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
SOPA DE PICADILLO	LENTEAS ESOTAFASAS	ARROZ CON MAGRO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA CASTELLANA	SOPA MINISTRONE
SALCHICHAS CON VERDURITAS	DELICIAS DE JAMON Y QUESO	TILAPIA EN SALSAS	COCIDO COMPLETO	TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS	CERDO RIOJANA CON PATATAS	HAMBURGUESAS AL HORNO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 41,3 H. de Carbono: 69,9 Lípidos: 45,3 Kcal: 871	Proteínas: 42,8 H. de Carbono: 105 Lípidos: 43,2 Kcal: 996	Proteínas: 42,4 H. de Carbono: 90 Lípidos: 26,4 Kcal: 802	Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984	Proteínas: 31,8 H. de Carbono: 95,2 Lípidos: 62,1 Kcal: 1105	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 42,6 H. de Carbono: 101 Lípidos: 45,6 Kcal: 1008
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
JUDÍAS PINTAS	PASTA CON PICADILLO	ARROZ CALDOSO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE PUERROS	PISTO MANCHEGO	SOPA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA	RAGUT DE TERNEA	ESCALOPE DE AVE	COCIDO COMPLETO	POLLO ASADO	NUGGETS DE POLLO	FOGONERO AL HORNO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 84,4 Lípidos: 39,9 Kcal: 912	Proteínas: 42,9 H. de Carbono: 101 Lípidos: 41,7 Kcal: 968	Proteínas: 44,4 H. de Carbono: 114 Lípidos: 40,1 Kcal: 1013	Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984	Proteínas: 32,5 H. de Carbono: 69 Lípidos: 22,3 Kcal: 624	Proteínas: 36,2 H. de Carbono: 81,5 Lípidos: 57,6 Kcal: 1008	Proteínas: 26,5 H. de Carbono: 60,2 Lípidos: 15 Kcal: 500
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
SOPA CASTELLANA	POTE GALLEGO	ENSALADA MIXTA	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON COSTILLA	ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE ESPARRAGOS
MAGRO CON TOMATE	MERLUZA AL HORNO	PAELLA	COCIDO COMPLETO	JAMON VILLARROY	JAMONCITOS EN PEPITORIA	PALOMETA AL HORNO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 48 H. de Carbono: 73,5 Lípidos: 54,6 Kcal: 994	Proteínas: 48,5 H. de Carbono: 81,7 Lípidos: 55,2 Kcal: 1050	Proteínas: 32 H. de Carbono: 68,2 Lípidos: 22,4 Kcal: 622	Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984	Proteínas: 43,3 H. de Carbono: 105 Lípidos: 42 Kcal: 986	Proteínas: 37,7 H. de Carbono: 70,6 Lípidos: 39,9 Kcal: 809	Proteínas: 27 H. de Carbono: 76,5 Lípidos: 22,4 Kcal: 638
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31				
LENTEJAS CON CHORIZO	PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA	Menú valorado por:			
CALZON EL SALSAS	FLAMENQUINES	EMPANADILLAS	COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno			
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			
Proteínas: 44,7 H. de Carbono: 88,2 Lípidos: 18,8 Kcal: 734	Proteínas: 47,5 H. de Carbono: 85,1 Lípidos: 48,5 Kcal: 989	Proteínas: 35,8 H. de Carbono: 77,6 Lípidos: 43,7 Kcal: 888				
			N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/024572			
			REGISTRO SANITARIO: N.º26.00007226/M			