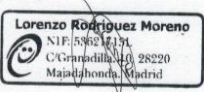


				VIERNES 01	SABADO 02	DOMINGO 03
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda				LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA FRUTA O LACTEO	SOPA CASTELLANA FLAMENQUINES FRUTA O LACTEO	ARROZ CON VERDURAS CROQUETAS FRUTA O LACTEO
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 8008/084872	REGISTRO SANITARIO: N.º26.00007226/M			PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 106 LÍPIDOS: 33,2 KCAL: 887	PROTEÍNAS: 44,2 H. DE CARBONO: 89,1 LÍPIDOS: 54,5 KCAL: 1040	PROTEÍNAS: 20,5 H. DE CARBONO: 126 LÍPIDOS: 33,2 KCAL: 904
LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08	SABADO 09	DOMINGO 10
SOPA DE PESCADO CON ARROZ ALBONDIGAS A LA MADRILEÑA FRUTA O LACTEO	POTE GALLEGO JAMON VILLARROY FRUTA O LACTEO	PATATAS CON VERDURA POLLO EN PEPITORIA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON VERDURA FILETE EMPANADO FRUTA O LACTEO	JUDIAS VERDES CON TOMATE HUEVOS CON VERDURA FRUTA O LACTEO	ENSALADA MIXTA ARROZ 3 DELICIAS FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 40,2 H. DE CARBONO: 84 LÍPIDOS: 40,6 KCAL: 878	PROTEÍNAS: 46 H. DE CARBONO: 81,7 LÍPIDOS: 66,6 KCAL: 1148	PROTEÍNAS: 41,7 H. DE CARBONO: 78,6 LÍPIDOS: 35,3 KCAL: 818	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 24,4 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 33 KCAL: 898	PROTEÍNAS: 19 H. DE CARBONO: 71,4 LÍPIDOS: 27,3 KCAL: 636	PROTEÍNAS: 63,2 H. DE CARBONO: 121 LÍPIDOS: 38,2 KCAL: 1097
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
PATATAS CON COSTILLAS SALMON EN SALSAS FRUTA O LACTEO	ARROZ CON POLLO CROQUETAS FRUTA O LACTEO	SOPA JULIANA CHULETA A LA RIOJANA CON PATATAS FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	POTAJE VIGILIA TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS FRUTA O LACTEO	FIDEUA DE PESCADO SAN JACOBO FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE AVE FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 29,1 H. DE CARBONO: 85,3 LÍPIDOS: 34,1 KCAL: 786	PROTEÍNAS: 48,9 H. DE CARBONO: 107 LÍPIDOS: 25,5 KCAL: 871	PROTEÍNAS: 44,9 H. DE CARBONO: 86,1 LÍPIDOS: 51,3 KCAL: 1018	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 36,7 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 31,2 KCAL: 881	PROTEÍNAS: 47,8 H. DE CARBONO: 97,7 LÍPIDOS: 42,8 KCAL: 986	PROTEÍNAS: 33,1 H. DE CARBONO: 91,5 LÍPIDOS: 58,5 KCAL: 1040
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
LENTEJAS CON VERDURA ALBONDIGAS CON VERDURA FRUTA O LACTEO	CODITOS CON PICADILLO MERLUZA REBOZADA FRUTA O LACTEO	SOPA DE VERDURAS HUEVOS CAZADORA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	PATATAS CON VERDURA CALDERETA DE PESCADO FRUTA O LACTEO	CREMA DE PUERROS SALMON AL HORNO FRUTA O LACTEO	ENTREMESES FIDEUA FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 44,3 H. DE CARBONO: 104 LÍPIDOS: 34,7 KCAL: 947	PROTEÍNAS: 39,6 H. DE CARBONO: 99,5 LÍPIDOS: 18,1 KCAL: 737	PROTEÍNAS: 35,6 H. DE CARBONO: 75,5 LÍPIDOS: 66,1 KCAL: 1071	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 27,5 H. DE CARBONO: 67,5 LÍPIDOS: 18,1 KCAL: 562	PROTEÍNAS: 32,8 H. DE CARBONO: 75,1 LÍPIDOS: 41,3 KCAL: 820	PROTEÍNAS: 60,3 H. DE CARBONO: 85,7 LÍPIDOS: 33,7 KCAL: 904
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
MACARRONES ITALIANA POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA MADRILEÑA FRUTA O LACTEO	PATATAS CON MAGRO GALLINETA EN SALSAS FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	LENTEJAS CON VERDURA TILAPIA A LA VIZCAINA FRUTA O LACTEO	JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO	ARROZ CON PESCADO SAN JACOBOS FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 43,4 H. DE CARBONO: 119 LÍPIDOS: 47,3 KCAL: 1095	PROTEÍNAS: 35,5 H. DE CARBONO: 83,5 LÍPIDOS: 40,4 KCAL: 963	PROTEÍNAS: 32,9 H. DE CARBONO: 79,6 LÍPIDOS: 46,7 KCAL: 891	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 50,9 H. DE CARBONO: 97,5 LÍPIDOS: 21,3 KCAL: 923	PROTEÍNAS: 36 H. DE CARBONO: 67,3 LÍPIDOS: 54,5 KCAL: 930	PROTEÍNAS: 34,2 H. DE CARBONO: 95,5 LÍPIDOS: 44,3 KCAL: 934