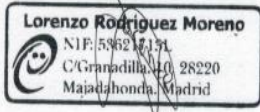


LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05	SABADO 06	DOMINGO 07
CREMA DE CALABAZA	ALUBIAS CON OREJA	ENSALADA MIXTA	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON VERDURA	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA
ALBONDIGAS EN SALSAS DE VERDURAS	CROQUETAS	PAELLA	COCIDO MADRILEÑO	TILAPIA EN SALSAS VERDE	SALCHICHAS CON PATATAS	SAN JACOBOS
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 33,6 H. de Carbono: 89,5 Lípidos: 42,9 Kcal: 902	Proteínas: 47 H. de Carbono: 89,2 Lípidos: 27,4 Kcal: 837	Proteínas: 48,8 H. de Carbono: 54,7 Lípidos: 43,3 Kcal: 817	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 31,4 H. de Carbono: 88,7 Lípidos: 41,8 Kcal: 890	Proteínas: 24,6 H. de Carbono: 94,1 Lípidos: 33,3 Kcal: 796
LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
JUDIAS PINTAS	PATATAS A LA RIOJANA	ESPARRAGOS	SOPA DE COCIDO	CODITOS CON BACON	SOPA CASTELLANA	ARROZ TRES DELICIAS
SALMON EN SALSAS	YORK VILLARROY	PAELLA	COCIDO COMPLETO	TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTO ASADO	SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS	EMPANADILLAS
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 34,7 H. DE CARBONO: 92,2 LÍPIDOS: 36,2 KCAL: 852	PROTEÍNAS: 25,6 H. DE CARBONO: 97,1 LÍPIDOS: 37,6 KCAL: 850	PROTEÍNAS: 63,3 H. DE CARBONO: 86,2 LÍPIDOS: 25,3 KCAL: 850	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	PROTEÍNAS: 36,7 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 31,2 KCAL: 881	PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 72,6 LÍPIDOS: 56,4 KCAL: 973	PROTEÍNAS: 56,4 H. DE CARBONO: 94,3 LÍPIDOS: 35,8 KCAL: 939
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES CON PICADILLO	JUDIAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURA	ESPINACAS A LA CREMA	PISTO MANCHEGO
POLLO EN PEPITORIA	GALLINETA AL HORNO	PAELLA	COCIDO COMPLETO	TILAPIA EN SALSAS VERDE	TORTILLA ESPAÑOLA	LOMO EN SALSAS
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 42,9 H. DE CARBONO: 88,8 LÍPIDOS: 58 KCAL: 1092	PROTEÍNAS: 29,9 H. DE CARBONO: 97,9 LÍPIDOS: 31,5 KCAL: 813	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	PROTEÍNAS: 44 H. DE CARBONO: 78,4 LÍPIDOS: 28,3 KCAL: 792	PROTEÍNAS: 34,9 H. DE CARBONO: 59,1 LÍPIDOS: 36,9 KCAL: 731	PROTEÍNAS: 32,7 H. DE CARBONO: 90,5 LÍPIDOS: 29,7 KCAL: 781
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
PATATAS CON PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	SOPA DE COCIDO	MACARRONES CON TOMATE	SOPA CASTELLANA	CREMA DE ESPARRAGOS
SAN JACOBO	MAGRO CON TOMATE	PAELLA	COCIDO COMPLETO	TORTILLA CON PIMIENTO	CALDERETA DE PESCADO	ESCALOPE DE AVE
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 30,7 H. DE CARBONO: 76,4 LÍPIDOS: 40,1 KCAL: 806	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 79,6 LÍPIDOS: 19,7 KCAL: 638	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	PROTEÍNAS: 25,2 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 34,3 KCAL: 914	PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 77,4 LÍPIDOS: 60,2 KCAL: 1030	Proteínas: 24,6 H. de Carbono: 94,1 Lípidos: 33,3 Kcal: 796
LUNES 29	MARTES 30	Menú valorado por:				
LENTEJAS CON CHORIZO	PATATAS CON PESCADO	COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno				
TORTILLA FRANCESA	FILETES RUSOS	C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda				
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULO: 3006/094972		REGISTRO SANITARIO: N°26.00007226/M		
PROTEÍNAS: 49,6 H. DE CARBONO: 87,5 LÍPIDOS: 37,4 KCAL: 921	PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 99,3 LÍPIDOS: 38,9 KCAL: 965					