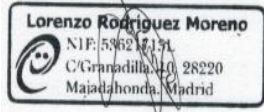


| LUNES 01   | MARTES 02   | MIÉRCOLES 03  | JUEVES 04  | VIERNES 05   | SABADO 06  | DOMINGO 07  |
|--|---|---|--|--|--|---|
| <b>CREMA DE CALABAZA</b><br><b>ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS</b> | <b>ALUBIAS CON OREJA</b><br><b>HUEVOS EN SALSA</b>          | <b>SOPA DE PESCADO</b><br><b>JAMONCITOS DE AVE</b>                  | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><b>COCIDO COMPLETO</b>                                      | <b>PATATAS CON VERDURA</b><br><b>TILAPIA EN SALSA VERDE</b>  | <b>MENESTRA DE VERDURAS</b><br><b>SALCHICHAS CON PATATAS</b> | <b>ENSALADA</b><br><b>PAELLA MIXTA</b>                        |
| FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  |
| Proteínas: 33,6 H. de Carbono: 89,5 Lípidos: 42,9 Kcal: 902        | Proteínas: 47 H. de Carbono: 89,2 Lípidos: 27,4 Kcal: 837   | Proteínas: 48,8 H. de Carbono: 54,7 Lípidos: 43,3 Kcal: 817         | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951                           | Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951   | Proteínas: 31,4 H. de Carbono: 88,7 Lípidos: 41,8 Kcal: 890  | Proteínas: 24,6 H. de Carbono: 94,1 Lípidos: 33,3 Kcal: 796   |
| LUNES 08   | MARTES 09   | MIÉRCOLES 10  | JUEVES 11  | VIERNES 12   | SABADO 13  | DOMINGO 14  |
| <b>CODITOS CON BEICON</b><br><b>SALMON EN SALSA</b>                | <b>PATATAS A LA RIOJANA</b><br><b>CROQUETAS</b>             | <b>CREMA DE VERDURAS</b><br><b>HUEVOS EN SALSA</b>                  | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><b>COCIDO COMPLETO</b>                                      | <b>JUDIAS PINTAS</b><br><b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>             | <b>SOPA CASTELLANA</b><br><b>CERDO A LA RIOJANA</b>          | <b>ENTREMESES</b><br><b>ARROZ CON MAGRO</b>                   |
| FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  |
| PROTEÍNAS: 34,7 H. DE CARBONO: 92,2 LÍPIDOS: 36,2 KCAL: 852        | PROTEÍNAS: 25,6 H. DE CARBONO: 97,1 LÍPIDOS: 37,6 KCAL: 850 | PROTEÍNAS: 63,3 H. DE CARBONO: 86,2 LÍPIDOS: 25,3 KCAL: 850         | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951                           | PROTEÍNAS: 36,7 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 31,2 KCAL: 881   | PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 72,6 LÍPIDOS: 56,4 KCAL: 973  | PROTEÍNAS: 56,4 H. DE CARBONO: 94,3 LÍPIDOS: 35,8 KCAL: 939   |
| LUNES 15   | MARTES 16   | MIÉRCOLES 17  | JUEVES 18  | VIERNES 19   | SABADO 20  | DOMINGO 21  |
| <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b><br><b>POLLO EN PEPITORIA</b>             | <b>CODITOS CON PICADILLO</b><br><b>GALLINETA AL HORNO</b>   | <b>ARROZ CALDOSO DE PESCADO</b><br><b>DELICIAS DE JAMON Y QUESO</b> | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><b>COCIDO COMPLETO</b>                                      | <b>CREMA DE VERDURA</b><br><b>TILAPIA EN SALSA VERDE</b>     | <b>ESPINACAS A LA CREMA</b><br><b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>      | <b>ESPARRAGOS CON RODAJA TOMATE</b><br><b>PAELLA DE POLLO</b> |
| FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  |
| PROTEÍNAS: 42,9 H. DE CARBONO: 88,8 LÍPIDOS: 58 KCAL: 1082         | PROTEÍNAS: 29,9 H. DE CARBONO: 97,9 LÍPIDOS: 31,5 KCAL: 813 | PROTEÍNAS: 33,8 H. DE CARBONO: 95,5 LÍPIDOS: 45,5 KCAL: 944         | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951                           | PROTEÍNAS: 44 H. DE CARBONO: 78,4 LÍPIDOS: 28,3 KCAL: 762    | PROTEÍNAS: 34,9 H. DE CARBONO: 59,1 LÍPIDOS: 36,9 KCAL: 731  | PROTEÍNAS: 32,7 H. DE CARBONO: 90,5 LÍPIDOS: 29,7 KCAL: 781   |
| LUNES 22   | MARTES 23   | MIÉRCOLES 24  | JUEVES 25  | VIERNES 26   | SABADO 27  | DOMINGO 28  |
| <b>PATATAS CON PESCADO</b><br><b>SAN JACOBO</b>                    | <b>CREMA DE CALABACIN</b><br><b>MAGRO CON TOMATE</b>        | <b>ARROZ CON PESCADO</b><br><b>BUÑUELOS BACALAO</b>                 | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><b>COCIDO COMPLETO</b>                                      | <b>MACARRONES CON TOMATE</b><br><b>TORTILLA CON PIMIENTO</b> | <b>SOPA CASTELLANA</b><br><b>CALDERETA DE PESCADO</b>        | <b>CREMA DE ESPARRAGOS</b><br><b>ESCALOPE DE AVE</b>          |
| FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO  | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  |
| PROTEÍNAS: 30,7 H. DE CARBONO: 76,4 LÍPIDOS: 40,1 KCAL: 806        | PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 79,6 LÍPIDOS: 19,7 KCAL: 638 | PROTEÍNAS: 32,2 H. DE CARBONO: 117 LÍPIDOS: 33,6 KCAL: 920          | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951                           | PROTEÍNAS: 25,2 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 34,3 KCAL: 914   | PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 77,4 LÍPIDOS: 60,2 KCAL: 1030 | PROTEÍNAS: 29,9 H. DE CARBONO: 75,2 LÍPIDOS: 18,5 KCAL: 604   |
| LUNES 29   | MARTES 30   | Menú valorado por:  |  |  |  |   |
| <b>LENTEJAS CON CHORIZO</b><br><b>POLLO AL CURRY</b>               | <b>PATATAS CON PESCADO</b><br><b>ALBONDIGAS EN SALSA</b>    | COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno                                  |  |  |  |   |
| FRUTA O LACTEO   | FRUTA O LACTEO  | C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda                                 |  |  |  |   |
| PROTEÍNAS: 49,6 H. DE CARBONO: 87,5 LÍPIDOS: 37,4 KCAL: 921        | PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 99,3 LÍPIDOS: 38,9 KCAL: 965 | N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 8006/08497A                       | REGISTRO SANITARIO: N.º26.00007226/M   |  |  |   |