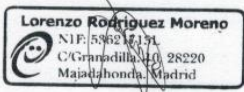


|   |  | MIÉRCOLES 01   | JUEVES 02  | VIERNES 03  | SABADO 04   | DOMINGO 05  |
|---|--|--|--|---|---|---|
| Menú valorado por:<br>COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno<br>C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda |         | <b>ARROZ CON POLLO</b><br><br><b>EMPANADA</b><br><br>FRUTA O LACTEO  | <b>PASTA GRATINADA</b><br><br><b>MERLUZA EN SALSAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>CREMA DE CALABAZA</b><br><br><b>ESTOFADO CON PATATAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>PISTO MANCHEGO</b><br><br><b>FOGONERO EN SALSAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO  | <b>SOPA DE PICADILLO</b><br><br><b>HAMBURGUESA AL HORNO</b><br><br>FRUTA O LACTEO |
| N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULO: 2009/024272  | REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M  | PROTEÍNAS: 41,6 H. DE CARBONO: 106 LÍPIDOS: 33<br>KCAL: 901          | PROTEÍNAS: 38,7 H. DE CARBONO: 93,2 LÍPIDOS: 22,9<br>KCAL: 752               | PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 35,1<br>KCAL: 763                    | PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 65,9 LÍPIDOS: 19,3<br>KCAL: 580                | PROTEÍNAS: 52,2 H. DE CARBONO: 55,7 LÍPIDOS: 32,9<br>KCAL: 740                    |
| LUNES 06  | MARTES 07  | MIÉRCOLES 08   | JUEVES 09  | VIERNES 10  | SABADO 11   | DOMINGO 12  |
| <b>POTE GALLEGO</b><br><br><b>TORTILLA ESPAÑOLA</b><br><br>FRUTA O LACTEO                       | <b>ENSALADILLA RUSA</b><br><br><b>RAGUT DE POLLO</b><br><br>FRUTA O LACTEO               | <b>ESPARRAGOS BLANCOS</b><br><br><b>PAELLA</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><br><b>COCIDO MADRILEÑO</b><br><br>FRUTA O LACTEO   | <b>PASTA BOLONESA</b><br><br><b>TILAPIA A LA RIOJANA</b><br><br>FRUTA O LACTEO    | <b>CREMA DE VERDURA</b><br><br><b>JAMON VILLARROY</b><br><br>FRUTA O LACTEO   | <b>VERDURA REHOGADA</b><br><br><b>SALCHICHAS EN SALSAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO  |
| PROTEÍNAS: 30,4 H. DE CARBONO: 67,9 LÍPIDOS: 20,5<br>KCAL: 599                                  | PROTEÍNAS: 26,8 H. DE CARBONO: 86,6 LÍPIDOS: 36,4<br>KCAL: 814                           | PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7<br>KCAL: 870       | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1<br>KCAL: 951                | PROTEÍNAS: 48,9 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 26,1<br>KCAL: 862                     | PROTEÍNAS: 36,1 H. DE CARBONO: 96 LÍPIDOS: 44,7<br>KCAL: 961                  | PROTEÍNAS: 40,3 H. DE CARBONO: 86,5 LÍPIDOS: 23,9<br>KCAL: 742                    |
| LUNES 13  | MARTES 14  | MIÉRCOLES 15   | JUEVES 16  | VIERNES 17  | SABADO 18   | DOMINGO 19  |
| <b>MACARRONES CON TOMATE</b><br><br><b>FILETES RUSOS</b><br><br>FRUTA O LACTEO                  | <b>SOPA DE AVE</b><br><br><b>LOMO ASADO</b><br><br>FRUTA O LACTEO                        | <b>SALMOREJO CORDOBES</b><br><br><b>PAELLA</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><br><b>COCIDO MADRILEÑO</b><br><br>FRUTA O LACTEO   | <b>JUDIAS ESTOFADAS</b><br><br><b>TORTILLA FRANCESA</b><br><br>FRUTA O LACTEO     | <b>FIDEUA DE POLLO</b><br><br><b>CROQUETAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO          | <b>ARROZ TRES DELICIAS</b><br><br><b>CHULETA RIOJANA</b><br><br>FRUTA O LACTEO    |
| PROTEÍNAS: 48,4 H. DE CARBONO: 77,8 LÍPIDOS: 43,5<br>KCAL: 929                                  | PROTEÍNAS: 39,6 H. DE CARBONO: 88 LÍPIDOS: 42,4<br>KCAL: 912                             | PROTEÍNAS: 28,8 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 32,8<br>KCAL: 711       | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1<br>KCAL: 951                | PROTEÍNAS: 37,1 H. DE CARBONO: 82,4 LÍPIDOS: 41,3<br>KCAL: 893                    | PROTEÍNAS: 30,6 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 35,3<br>KCAL: 912                 | PROTEÍNAS: 44,9 H. DE CARBONO: 78,1 LÍPIDOS: 53,9<br>KCAL: 996                    |
| LUNES 20  | MARTES 21  | MIÉRCOLES 22   | JUEVES 23  | VIERNES 24  | SABADO 25   | DOMINGO 26  |
| <b>LENTEJAS CON VERDURAS</b><br><br><b>ALBONDIGAS CON TOMATE</b><br><br>FRUTA O LACTEO          | <b>PATATAS A LA RIOJANA</b><br><br><b>POLLO ASADO</b><br><br>FRUTA O LACTEO              | <b>PAELLA MIXTA</b><br><br><b>EMPANADILLAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><br><b>COCIDO MADRILEÑO</b><br><br>FRUTA O LACTEO   | <b>ALCACHOFAS SALTEADAS</b><br><br><b>MAGRO CON YOMATE</b><br><br>FRUTA O LACTEO  | <b>PISTO MANCHEGO</b><br><br><b>MERLUZA A LA ROMANA</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>ESPAGUETIS CON ATÚN</b><br><br><b>TORTILLA ESPAÑOLA</b><br><br>FRUTA O LACTEO  |
| PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 93,5 LÍPIDOS: 24,9<br>KCAL: 819                                  | PROTEÍNAS: 46,3 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 48,4<br>KCAL: 947                           | PROTEÍNAS: 31,2 H. DE CARBONO: 110 LÍPIDOS: 39,7<br>KCAL: 939        | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1<br>KCAL: 951                | PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 35,1<br>KCAL: 763                    | PROTEÍNAS: 25,9 H. DE CARBONO: 75,2 LÍPIDOS: 56,8<br>KCAL: 940                | PROTEÍNAS: 27,6 H. DE CARBONO: 109 LÍPIDOS: 35,3<br>KCAL: 887                     |
| LUNES 27  | MARTES 28  | MIÉRCOLES 29   | JUEVES 30  | VIERNES 31  |   |   |
| <b>CREMA DE CALABACIN</b><br><br><b>CAZON MENIERE</b><br><br>FRUTA O LACTEO                     | <b>ENSALADA DE PASTA</b><br><br><b>ESCALOPE DE AVE CON PATATAS</b><br><br>FRUTA O LACTEO | <b>ENSALADA MIXTA</b><br><br><b>PAELLA</b><br><br>FRUTA O LACTEO     | <b>SOPA DE COCIDO</b><br><br><b>COCIDO MADRILEÑO</b><br><br>FRUTA O LACTEO   | <b>CREMA DE VERDURAS</b><br><br><b>TILAPIA A LA RIOJANA</b><br><br>FRUTA O LACTEO |   |   |
| PROTEÍNAS: 37,4 H. DE CARBONO: 62,9 LÍPIDOS: 19,1<br>KCAL: 591                                  | PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 97,2 LÍPIDOS: 37,8<br>KCAL: 940                           | PROTEÍNAS: 52,2 H. DE CARBONO: 55,7 LÍPIDOS: 32,9<br>KCAL: 740       | PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1<br>KCAL: 951                | PROTEÍNAS: 22,3 H. DE CARBONO: 115 LÍPIDOS: 32,8<br>KCAL: 871                     |   |   |