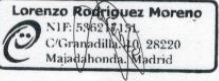


		MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
Menú valorado por:  COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno  C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda		<b>ARROZ CON POLLO</b>  <b>EMPANADA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>CREMA DE CALABAZA</b>  <b>ESTOFADO IBERICO CON PATATAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>PISTO MANCHEGO</b>  <b>FOGONERO EN SALSAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE PICADILLO</b>  <b>HAMBURGUESA AL HORNO</b>  FRUTA O LACTEO
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/084978	REGISTRO SANITARIO: N.º26.00007226/M	PROTEÍNAS: 41,6 H. DE CARBONO: 106 LÍPIDOS: 33 KCAL: 901	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 35,1 KCAL: 763	PROTEÍNAS: 30,1 H. DE CARBONO: 65,9 LÍPIDOS: 19,3 KCAL: 580	PROTEÍNAS: 52,2 H. DE CARBONO: 55,7 LÍPIDOS: 32,9 KCAL: 740
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
<b>JUDIAS VERDES CON JAMON</b>  <b>FOGONERO EN SALSAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>FABADA</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>ENSALADILLA RUSA</b>  <b>POLLO CHILINDRON</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>PASTA BOLONESA</b>  <b>TILAPIA A LA RIOJANA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>REVUELTO CAMPESINO</b>  <b>ALBONDIGAS EN SALSAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>BRASEADO DE VERDURAS</b>  <b>JAMONCITOS DE POLLO</b>  FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 30,4 H. DE CARBONO: 67,9 LÍPIDOS: 20,5 KCAL: 599	PROTEÍNAS: 26,8 H. DE CARBONO: 86,6 LÍPIDOS: 36,4 KCAL: 814	PROTEÍNAS: 30,3 H. DE CARBONO: 70,2 LÍPIDOS: 49,7 KCAL: 870	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	PROTEÍNAS: 48,9 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 26,1 KCAL: 862	PROTEÍNAS: 36,1 H. DE CARBONO: 96 LÍPIDOS: 44,7 KCAL: 961	PROTEÍNAS: 40,3 H. DE CARBONO: 86,5 LÍPIDOS: 23,9 KCAL: 742
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
<b>MACARRONES CON TOMATE</b>  <b>LOMO ASADO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE AVE</b>  <b>HAMBURGUESA A LA JARDINERA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SALMOREJO CORDOBES</b>  <b>RAGUT DE TERNERA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>JUDIAS ESTOFADAS</b>  <b>TORTILLA FRANCESA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>ARROZ CON CALAMARES</b>  <b>CROQUETAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>FIDEUA DE POLLO</b>  <b>SALCHICHAS AL HORNO</b>  FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 48,4 H. DE CARBONO: 77,8 LÍPIDOS: 43,5 KCAL: 929	PROTEÍNAS: 39,6 H. DE CARBONO: 88 LÍPIDOS: 42,4 KCAL: 912	PROTEÍNAS: 28,8 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 32,8 KCAL: 711	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	PROTEÍNAS: 37,1 H. DE CARBONO: 82,4 LÍPIDOS: 41,3 KCAL: 893	PROTEÍNAS: 30,6 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 35,3 KCAL: 912	PROTEÍNAS: 44,9 H. DE CARBONO: 78,1 LÍPIDOS: 53,9 KCAL: 996
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
<b>LENTEJAS CON VERDURAS</b>  <b>ALBONDIGAS CON TOMATE</b>  FRUTA O LACTEO	<b>PATATAS A LA RIOJANA</b>  <b>POLLO ASADO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>PAELLA MIXTA</b>  <b>EMPANADILLAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>CREMA DE VERDURA</b>  <b>TERNERA EN SALSAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>PISTO MANCHEGO</b>  <b>MERLUZA A LA ROMANA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>ESPAGUETIS CON ATÚN</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 93,5 LÍPIDOS: 24,9 KCAL: 819	PROTEÍNAS: 46,3 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 48,4 KCAL: 947	PROTEÍNAS: 31,2 H. DE CARBONO: 110 LÍPIDOS: 39,7 KCAL: 939	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	PROTEÍNAS: 30,8 H. DE CARBONO: 75,9 LÍPIDOS: 35,1 KCAL: 763	PROTEÍNAS: 25,9 H. DE CARBONO: 75,2 LÍPIDOS: 56,8 KCAL: 940	PROTEÍNAS: 27,6 H. DE CARBONO: 109 LÍPIDOS: 35,3 KCAL: 887
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31		
<b>CREMA DE CALABACIN</b>  <b>CAZON MENIERE</b>  FRUTA O LACTEO	<b>ARROZ CON PESCADO</b>  <b>ESCALOPE DE AVE CON PATATAS</b>  FRUTA O LACTEO	<b>ENSALADA DE PASTA</b>  <b>TORTILLA ESPAÑOLA</b>  FRUTA O LACTEO	<b>SOPA DE COCIDO</b>  <b>COCIDO MADRILEÑO</b>  FRUTA O LACTEO	<b>JUDIAS ESTOFADAS</b>  <b>TILAPIA A LA RIOJANA</b>  FRUTA O LACTEO		
PROTEÍNAS: 37,4 H. DE CARBONO: 62,9 LÍPIDOS: 19,1 KCAL: 591	PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 97,2 LÍPIDOS: 37,8 KCAL: 940	PROTEÍNAS: 22,3 H. DE CARBONO: 115 LÍPIDOS: 32,8 KCAL: 871	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 113 LÍPIDOS: 31,1 KCAL: 951	PROTEÍNAS: 56,7 H. DE CARBONO: 77,5 LÍPIDOS: 29,3 KCAL: 854		