



**SOLICITUD CURSO 2024-25**

Nº SOLICITUD

**1.-DATOS DEL SOLICITANTE:**

1º Apellido:	2º Apellido:	Nombre:	Edad:
Teléfonos:		Centro al que pertenece:	

**2.-SOLICITA: (Marque con una X en la casilla derecha la actividad que solicita)**

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	X
Gimnasia de Mantenimiento	1	Lunes y Miércoles	9:00 a 10:00h	
	2	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00h	
	3	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00h	
Estiramientos y Pilates	1	Lunes	12:00 a 13:00h	
Ponte en forma	1	Viernes	9:00 a 10:30h	
	2	Viernes	10:30 a 12:00h	
Yoga Inicio	1	Martes	9:00 a 10:30h	
Yoga Avanzado	2	Martes	10:30 a 12:00h	
Taichí	1	Viernes	12:00 a 13:30h	
Memoria	1	Miércoles	16:00 a 17:00h	
	2	Miércoles	17:00 a 18:00h	
	3	Miércoles	18:00 a 19:00h	
	4	Miércoles	19:00 a 20:00h	
English Conversation High Level	1	Lunes	11:30 a 13:00h	
Advanced English Workshop	2	Lunes	12:00 a 13:30h	
Inglés Intermedio continuación	1	Martes	17:00 a 18:30h	
Francés Nivel Alto	1	Martes	10:00 a 11:30h	
Francés Nivel Medio	1	Miércoles	11:30 a 13:00h	
Historia del Arte	1	Miércoles	10:00 a 12:00h	
	2	Miércoles	12:00 a 14:00h	
Tertulias de Madrid	1	Miércoles	10:15h a 11:15h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Medio	1	Lunes	16:00 a 17:30h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Avanzado	2	Lunes	17:30 a 19:00h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Inicio	3	Martes	16:00 a 17:30h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Medio	4	Martes	17:30 a 19:00h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Inicio	5	Miércoles	16:00 a 17:30h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Avanzado	6	Miércoles	17:30 a 19:00h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Inicio	7	Jueves	16:00 a 17:30h	

ACTIVIDAD	GRUPO	DIAS	HORARIO	X
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Inicio	8	Jueves	17:30 a 19:00h	
Manejo de Móviles y Tablet (trimestral) Medio	9	Viernes	12:00 a 13:30h	
Informática inicial	1	Jueves	9:00 a 10:30h	
Informática Intermedia	1	Jueves	10:30 a 12:00h	
Informática Intermedia	2	Viernes	9:00 a 10:30h	
Informática Avanzada	1	Viernes	10:30 a 12:00h	
Manualidades	1	Lunes	10:00 a 12:00h	
Baile en Línea	1	Jueves	9:00 a 10:30h	
	2	Jueves	10:30 a 12:00h	
Apoyo Psicológico	1	Lunes	10:00 a 11:30h	
	2	Jueves	10:00 a 11:30h	
Debate de actualidad	1	Lunes	11:00 a 13:30h	
“Diálogos sobre Historia, Ciencia y Filosofía”	1	Jueves	11:30 a 13:00h	
Taller de Teatro	1	Jueves	11:00 a 13:30h	
Mañanas musicales	1	Jueves	10:00 a 12:00h	
Saber escuchar música clásica	1	Viernes	10:00 a 12:00h	
Saber escuchar música clásica	2	Viernes	12:00 a 14:00h	
Grupo de encuentro	1	Viernes	12:00 a 14:00h	
Sevillanas Inicio	1	Miércoles	12:00 a 13:00h	
Sevillanas Avanzado	2	Miércoles	13:00 a 14:00h	
Castañuelas	1	Martes	12:00 a 13:30h	

#### ACTIVIDADES QUE PUEDEN ELEGIRSE INDEPENDIEMENTE DE LAS TRES MARCADAS

Petanca	1	Lunes, jueves	11:30 a 13:00h	
Huerto	1	Miércoles	12:00 a 13:30h	
Rondalla	1	Miércoles	10:30 a 12:30h	
Ajedrez Avanzado	1	Lunes	17:00 a 19:00h	
Ajedrez Inicial	1	Martes	17:00 a 18:30h	
Senderismo	1	Viernes	9:00 a 15:00h	
Senderismo	2	Viernes	9:00 a 15:00h	
Senderismo	3	Viernes	9:00 a 15:00h	

- Presentación de la tarjeta de mayores del distrito o justificante de haberla Solicitado.
- La solicitud con letra y/o números ilegibles, NO SERÁ ADMITIDA.
- Podrán solicitarse un máximo de 3 actividades.
- Plazo de Solicitud del 17 al 28 de junio de 2024 de lunes a viernes de 10 a 13:00 horas en el despacho del Animador Sociocultural, por WhatsApp (607159642-Laura) o mail. ([cmayoreschamartin@gmail.com](mailto:cmayoreschamartin@gmail.com))
- Para aquellos grupos donde haya más solicitudes que plazas disponibles se realizará un sorteo público, que será el 15 de julio de 2024 a las 11.00h en el Centro de Mayores.
- Las listas de admitidas estarán publicadas el 30 de julio de 2024.
- Las clases del curso 2024/ 2025 comienzan el 1 de octubre de 2024.

Fecha y Firma:

Es de aplicación el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 en adelante RGPD relativo personales y a la libre circulación de esos datos. El/la solicitante podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación de tratamiento y portabilidad, en cumplimiento de los artículos 15 a 22 del RGPD ante el Distrito de Chamartín, dependiente del Ayuntamiento de Madrid.

Según Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, autorizo la captación, utilización y reproducción de mi imagen tanto en fotografía como en vídeo, en páginas web, redes sociales, folletos, libros, vídeos, carteles o cualquier otro medio o soporte análogo, relacionado con la actividad que se desarrolla en la red municipal de Centros de Mayores del Ayuntamiento de Madrid.

NO AUTORIZO

