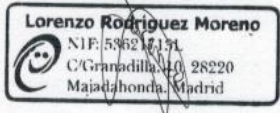


					SABADO 01	DOMINGO 02
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10, 28220 Majadahonda					GAZPACHO CROQUETAS FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO FRUTA O LACTEO
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/054972	REGISTRO SANITARIO: N.º26.0007226M				PROTEÍNAS: 17,7 H. DE CARBONO: 81 LÍPIDOS: 41,1 KCAL: 785	PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 65 LÍPIDOS: 51,5 KCAL: 905
LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07	SABADO 08	DOMINGO 09
SOPA DE PESCADO CON ARROZ SALCHICHAS CON TOMATE FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA O LACTEO	PATATAS CON VERDURA POLLO AL CURRY FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON VERDURA HAMBURGUESA A LA MADRILEÑA FRUTA O LACTEO	LENTEJAS CON CHORIZO EMPANADILLAS FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURA MERLUZA A LA ROMANA FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS BLANCOS RAGUT DE TERNERA FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 31,9 H. DE CARBONO: 68,6 LÍPIDOS: 38,6 KCAL: 765	PROTEÍNAS: 26,5 H. DE CARBONO: 92,6 LÍPIDOS: 54,3 KCAL: 996	PROTEÍNAS: 50,1 H. DE CARBONO: 74,7 LÍPIDOS: 30,5 KCAL: 792	PROTEÍNAS: 45,7 H. DE CARBONO: 99,2 LÍPIDOS: 50,7 KCAL: 1056	PROTEÍNAS: 45,2 H. DE CARBONO: 88,6 LÍPIDOS: 24,1 KCAL: 790	PROTEÍNAS: 27,2 H. DE CARBONO: 91,1 LÍPIDOS: 49,4 KCAL: 942	PROTEÍNAS: 31,3 H. DE CARBONO: 95,7 LÍPIDOS: 52,9 KCAL: 1005
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
PATATAS CON MAGRO CALDERETA DE PESCADO FRUTA O LACTEO	FIDEUA DE PESCADO CROQUETAS FRUTA O LACTEO	SOPA DE AJO POLLO ASADO FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	ENSALADA COMPLETA PAELLA DE POLLO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS CON VERDURA FRUTA O LACTEO	ENSALADILLA RUSA SAN JACOBO FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 40,1 H. DE CARBONO: 80,8 LÍPIDOS: 15,1 KCAL: 639	PROTEÍNAS: 38,6 H. DE CARBONO: 107 LÍPIDOS: 32,7 KCAL: 900	PROTEÍNAS: 38,6 H. DE CARBONO: 72 LÍPIDOS: 51,9 KCAL: 926	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 46,8 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 28,9 KCAL: 884	PROTEÍNAS: 24,1 H. DE CARBONO: 63,9 LÍPIDOS: 51,1 KCAL: 829	PROTEÍNAS: 35,6 H. DE CARBONO: 76,5 LÍPIDOS: 55,3 KCAL: 967
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA A LA RIOJANA FRUTA O LACTEO	CODITOS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA O LACTEO	GAZPACHO JAMON CON VERDURAS FRUTA O LACTEO	ARROZ CON POLLO TORTILLA FRANCESA FRUTA O LACTEO	ALUBIAS CON OREJA SALCHICHAS EN SALSA SUAVE FRUTA O LACTEO	SOPA DE PICADILLO MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO	GUISANTES CON JAMON ALBONDIGAS EN SALSA FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 20,7 H. DE CARBONO: 58,8 LÍPIDOS: 22,1 KCAL: 531	PROTEÍNAS: 20,6 H. DE CARBONO: 84,2 LÍPIDOS: 12,2 KCAL: 545	PROTEÍNAS: 21,4 H. DE CARBONO: 73,1 LÍPIDOS: 17,5 KCAL: 547	PROTEÍNAS: 19,9 H. DE CARBONO: 88,5 LÍPIDOS: 24,4 KCAL: 666	PROTEÍNAS: 25 H. DE CARBONO: 73,4 LÍPIDOS: 25,9 KCAL: 661	PROTEÍNAS: 44,1 H. DE CARBONO: 70 LÍPIDOS: 19,8 KCAL: 647	PROTEÍNAS: 48,1 H. DE CARBONO: 96 LÍPIDOS: 42,6 KCAL: 995
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
MACARRONES ITALIANA SAJONIA CON VERDURAS FRUTA O LACTEO	LENTEJAS CON CHORIZO MERLUZA A LA ROMANA FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURA TILAPIA A LA RIOJANA FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA A LA RIOJANA FRUTA O LACTEO	SALMOJERO JAMONCITO EN SALSA FRUTA O LACTEO	ARROZ CON POLLO SAN JACOBO FRUTA O LACTEO
PROTEÍNAS: 49,2 H. DE CARBONO: 95,4 LÍPIDOS: 65,7 KCAL: 1188	PROTEÍNAS: 41,6 H. DE CARBONO: 98,4 LÍPIDOS: 59,6 KCAL: 1135	PROTEÍNAS: 31,2 H. DE CARBONO: 68,8 LÍPIDOS: 19,5 KCAL: 598	PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 984	PROTEÍNAS: 40,4 H. DE CARBONO: 69,1 LÍPIDOS: 48,6 KCAL: 894	PROTEÍNAS: 36 H. DE CARBONO: 67,3 LÍPIDOS: 54,5 KCAL: 930	PROTEÍNAS: 33,2 H. DE CARBONO: 95,2 LÍPIDOS: 44,5 KCAL: 931