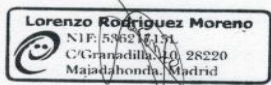


						DOMINGO 01
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda						CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO FRUTA O LACTEO Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 65 Lípidos: 51,5 Kcal: 905
REGISTRO SANITARIO: Nº6.0007226/M	N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/034374					
LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06	SABADO 07	DOMINGO 08
SOPA DE PESCADO CON ARROZ CHULETA DE SAJONIA FRUTA O LACTEO Proteínas: 48,5 H. de Carbono: 69 Lípidos: 65,8 Kcal: 1077	ENSALADILLA RUSA CROQUETAS FRUTA O LACTEO Proteínas: 42 H. de Carbono: 68,6 Lípidos: 49,1 Kcal: 906	ESPARRAGOS BLANCOS PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO Proteínas: 28 H. de Carbono: 93,2 Lípidos: 36,5 Kcal: 839	LENTEJAS ESTOFADAS LACON AL HORNO FRUTA O LACTEO Proteínas: 51,8 H. de Carbono: 66,7 Lípidos: 43,1 Kcal: 873	ESPAGUETIS CARBONARA MERLUZA AL AJILLO FRUTA O LACTEO Proteínas: 34,2 H. de Carbono: 97,3 Lípidos: 21,9 Kcal: 738	CREMA DE VERDURA POLLO ASADO FRUTA O LACTEO Proteínas: 33,9 H. de Carbono: 85,8 Lípidos: 26,4 Kcal: 749	SALMOREJO VILLARROY FRUTA O LACTEO Proteínas: 39,9 H. de Carbono: 70,8 Lípidos: 45,2 Kcal: 868
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
PATATAS CON MAGRO MERLUZA A LA ROMANA FRUTA O LACTEO Proteínas: 38,6 H. de Carbono: 92,2 Lípidos: 55,5 Kcal: 1045	CREMA DE PUERROS LOMO ASADO CON CHAMPI FRUTA O LACTEO Proteínas: 38,5 H. de Carbono: 63,9 Lípidos: 40,3 Kcal: 791	ENSALADA MIXTA PAELLA MIXTA FRUTA O LACTEO Proteínas: 48,1 H. de Carbono: 83,9 Lípidos: 49,1 Kcal: 986	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984	BROCOLI REHOGADO LASAÑA FRUTA O LACTEO Proteínas: 24,5 H. de Carbono: 93,8 Lípidos: 34 Kcal: 802	CREMA DE CALABAZA MUSLITOS DE POLLO FRUTA O LACTEO Proteínas: 33 H. de Carbono: 61,4 Lípidos: 48,8 Kcal: 833	ENSALADILLA RUSA SAJONIA AL HORNO FRUTA O LACTEO Proteínas: 50,7 H. de Carbono: 77,4 Lípidos: 86,9 Kcal: 1321
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
LENTEJAS CON CHORIZO SALCHICAS FRESCAS CON VERDURA FRUTA O LACTEO Proteínas: 43,7 H. de Carbono: 94,3 Lípidos: 59,7 Kcal: 1131	ENSALADA CAMPERA POLLO AL CHILINDRON FRUTA O LACTEO Proteínas: 34,8 H. de Carbono: 95,1 Lípidos: 40,8 Kcal: 905	GAZPACHO ARROZ CON HUEVO FRUTA O LACTEO Proteínas: 34,7 H. de Carbono: 72 Lípidos: 46,9 Kcal: 870	MACARRONES CON CHORIZO VILLARROY FRUTA O LACTEO Proteínas: 41,4 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,2 Kcal: 916	JUDIAS CON VERDURA TILAPIA A LA BILBAINA FRUTA O LACTEO Proteínas: 50,1 H. de Carbono: 81,9 Lípidos: 20,8 Kcal: 757	SOPA DE VERDURAS LOMO EN SALSA FRUTA O LACTEO Proteínas: 33,6 H. de Carbono: 63,4 Lípidos: 48,2 Kcal: 847	CREMA DE PUERROS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO Proteínas: 19,1 H. de Carbono: 82,6 Lípidos: 28,4 Kcal: 685
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
SOPA DE PICADILLO ESCALOPE DE POLLO FRUTA O LACTEO Proteínas: 37 H. de Carbono: 77,9 Lípidos: 35,8 Kcal: 799	ESPINACAS A LA CREMA POLLO ASADO FRUTA O LACTEO Proteínas: 32,2 H. de Carbono: 116 Lípidos: 43,8 Kcal: 1002	ARROZ CON VERDURA FRITO VARIADO FRUTA O LACTEO Proteínas: 41,2 H. de Carbono: 66,2 Lípidos: 40,8 Kcal: 819	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO Proteínas: 31,5 H. de Carbono: 95,2 Lípidos: 31,5 Kcal: 840	SOPA CASTELLANA ALITAS DE POLLO FRUTA O LACTEO Proteínas: 23,4 H. de Carbono: 79,9 Lípidos: 43,5 Kcal: 819	CAHMPIÑON REHOGADO HUEVOS EN SALSA FRUTA O LACTEO Proteínas: 56,1 H. de Carbono: 88,3 Lípidos: 56,8 Kcal: 1133
LUNES 30						
MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA FRUTA O LACTEO Proteínas: 37,4 H. de Carbono: 82,7 Lípidos: 35,2 Kcal: 815						