



MADRID

distrito
chamartín

PROGRAMAS DEPORTIVOS PARA MAYORES

SESIÓN INFORMATIVA

VIERNES 25 DE OCTUBRE

10,30 h. AUDITORIO

C.C NICOLÁS SALMERÓN

C/ MANTUANO 51

INFORMACIÓN Y SOLICITUD EL MISMO VIERNES
¡NO FALTES!



CUBO GYM

NUEVO



SENDERISMO

NUEVO

ACTIVIDADES
FÍSICAS EN
EL CENTRO
DE MAYORES



EJERCICIO
AL AIRE
LIBRE



GIMNASIA
EN CASA

