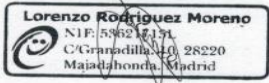


Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10, 28220 Majadahonda						DOMINGO 01 PATATAS CON CALAMARES HAMBURGUESA AL HORNO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 38 H. DE CARBONO: 65,7 LÍPIDOS: 41 KCAL: 800							
N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2006/034872		REGISTRO SANITARIO: N°26.00007226/M											
LUNES 02		MARTES 03		MIÉRCOLES 04		JUEVES 05		VIERNES 06		SABADO 07		DOMINGO 08	
SOPA DE PESCADO CON ARROZ ALBONDIGAS A LA JARDINERA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 37,4 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 35,2 KCAL: 815		FABADA TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 30,7 H. DE CARBONO: 92,7 LÍPIDOS: 45,1 KCAL: 939		MARMITAKO DE BONITO MUSLITOS DE POLLO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 39,1 H. DE CARBONO: 65,1 LÍPIDOS: 49,9 KCAL: 962		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 964		MACARRONES CARUSO FOGONERO EN SALSAS FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 35,5 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 43,6 KCAL: 959		CREMA DE PUERROS TERNERA ASADA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 46,7 H. DE CARBONO: 70,6 LÍPIDOS: 25,7 KCAL: 722		JUDIAS VERDES CON TOMATE HUEVOS EN SALSAS FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 37,9 H. DE CARBONO: 67,4 LÍPIDOS: 32,4 KCAL: 738	
LUNES 09		MARTES 10		MIÉRCOLES 11		JUEVES 12		VIERNES 13		SABADO 14		DOMINGO 15	
JUDIAS PINTAS HAMBURGUESA A LA RIOJANA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 48,3 H. DE CARBONO: 90,3 LÍPIDOS: 46,6 KCAL: 1018		FIDEUA DE POLLO MERLUZA EN SALSAS VERDE FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 35,2 H. DE CARBONO: 94,4 LÍPIDOS: 19,9 KCAL: 716		CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 16,5 H. DE CARBONO: 81,6 LÍPIDOS: 29,1 KCAL: 677		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 964		LENTEJAS CON VERDURA LACON A LA GALLEGA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 40,8 H. DE CARBONO: 83,2 LÍPIDOS: 41,4 KCAL: 891		MACARRONES CON VERDURA CROQUETAS FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 24,3 H. DE CARBONO: 120 LÍPIDOS: 33,6 KCAL: 901		SOPA MINISTRONE LOMO ASADO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 42,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 40,9 KCAL: 974	
LUNES 16		MARTES 17		MIÉRCOLES 18		JUEVES 19		VIERNES 20		SABADO 21		DOMINGO 22	
PATATAS CON MAGRO MUSLITOS DE POLLO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 29,1 H. DE CARBONO: 77,6 LÍPIDOS: 16,1 KCAL: 592		CREMA DE VERDURA CALDERETA DE CAZON FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 76 LÍPIDOS: 53,8 KCAL: 969		MACARRONES CON PISTO FOGONERO CON VERDURA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 36,5 H. DE CARBONO: 100 LÍPIDOS: 28,4 KCAL: 825		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 964		LANGOSTINOS CON LECHUGA ESTOFADO IBERICO CON PATATA PANADERA DULCES NAVIDEÑOS PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 82,7 LÍPIDOS: 33,3 KCAL: 849		JUDIAS BLANCAS CON VERDURA SAN JACOBO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 44 H. DE CARBONO: 95,5 LÍPIDOS: 38,9 KCAL: 955		SOPA DE PESCADO LOMO ASADO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 48,5 H. DE CARBONO: 57,4 LÍPIDOS: 49,7 KCAL: 888	
LUNES 23		MARTES 24		MIÉRCOLES 25		JUEVES 26		VIERNES 27		SABADO 28		DOMINGO 29	
SOPA DE MARISCO BACALAO CON TOMATE FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 62,3 H. DE CARBONO: 57,9 LÍPIDOS: 18,2 KCAL: 656		MACARRONES ITALIANA HAMBURGUESA A LA RIOJANA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 43,2 H. DE CARBONO: 103 LÍPIDOS: 46 KCAL: 1021		PIMIENTOS RELLENOS TERNERA ASADA FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 54,3 H. DE CARBONO: 88,6 LÍPIDOS: 35,3 KCAL: 908		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 45,9 H. DE CARBONO: 116 LÍPIDOS: 33,5 KCAL: 964		FIDEUA DE PESCADO POLLO AL HORNO FRUTA O YOGUR PROTEÍNAS: 21,9 H. DE CARBONO: 76,9 LÍPIDOS: 35,9 KCAL: 737		JUDIAS VERDES REHOGADAS LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 40,5 H. DE CARBONO: 70,7 LÍPIDOS: 49,3 KCAL: 920		ARROZ CON MAGRO SAN JACOBO FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 33,2 H. DE CARBONO: 95,2 LÍPIDOS: 44,5 KCAL: 931	
LUNES 30		MARTES 31											
MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSAS FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 42,8 H. DE CARBONO: 102 LÍPIDOS: 42,2 KCAL: 996		MACARRONES CON BONITO JAMON VILLARROY FRUTA O LACTEO PROTEÍNAS: 41,2 H. DE CARBONO: 101 LÍPIDOS: 48,3 KCAL: 1023											