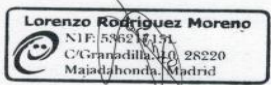


								SABADO 01		DOMINGO 02	
Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10, 28220 Majadahonda										SOPA CASTELLANA FLAMENQUINES	
REGISTRO SANITARIO: Nº6.00007226/M										FRUTA O LACTEO	
Proteínas: 44,2 H. de Carbono: 89,1 Lípidos: 54,5 Kcal: 1040		Proteínas: 20,5 H. de Carbono: 126 Lípidos: 33,2 Kcal: 904									
LUNES 03		MARTES 04		MIÉRCOLES 05		JUEVES 06		VIERNES 07		SABADO 08	
CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS MADRILEÑA		POTE GALLEGO JAMON VILLAROY		ENSALADA MIXTA PAELLA		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO		MACARRONES CON VERDURA BUÑUELOS DE BACALAO		JUDIAS VERDES CON TOMATE HUEVOS EN SALSAS	
FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO	
Proteínas: 40,2 H. de Carbono: 84 Lípidos: 40,6 Kcal: 878		Proteínas: 46 H. de Carbono: 81,7 Lípidos: 66,6 Kcal: 1148		Proteínas: 41,7 H. de Carbono: 78,6 Lípidos: 35,3 Kcal: 818		Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984		Proteínas: 24,4 H. de Carbono: 120 Lípidos: 33 Kcal: 898		Proteínas: 19 H. de Carbono: 71,4 Lípidos: 27,3 Kcal: 636	
LUNES 10		MARTES 11		MIÉRCOLES 12		JUEVES 13		VIERNES 14		SABADO 15	
PATATAS CON COSTILLA MERLUZA A LA VASCA		CREMA DE VERDURA HUEVOS VILLAROY		ENSALADA MIXTA PAELLA		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO		LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA		FIDEUA DE PESCADO SAN JACOBO	
FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO	
Proteínas: 29,1 H. de Carbono: 85,3 Lípidos: 34,1 Kcal: 786		Proteínas: 48,9 H. de Carbono: 107 Lípidos: 25,5 Kcal: 871		Proteínas: 41,7 H. de Carbono: 78,6 Lípidos: 35,3 Kcal: 818		Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984		Proteínas: 36,7 H. de Carbono: 103 Lípidos: 31,2 Kcal: 881		Proteínas: 47,8 H. de Carbono: 97,7 Lípidos: 42,8 Kcal: 986	
LUNES 17		MARTES 18		MIÉRCOLES 19		JUEVES 20		VIERNES 21		SABADO 22	
POTE ASTURIANO TORTILLA FRANCESA		CODITOS CON PICADILLO MERLUZA EN SALSAS		PAELLA HUEVOS CAZADORA		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO		PATATAS CON VERDURA CALDERETA DE PESCADO		GUISANTES REHOGADOS SAN JACOBO	
FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO	
Proteínas: 44,3 H. de Carbono: 104 Lípidos: 34,7 Kcal: 947		Proteínas: 39,6 H. de Carbono: 99,5 Lípidos: 18,1 Kcal: 737		Proteínas: 35,6 H. de Carbono: 75,5 Lípidos: 66,1 Kcal: 1071		Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984		Proteínas: 27,5 H. de Carbono: 67,5 Lípidos: 18,1 Kcal: 562		Proteínas: 32,8 H. de Carbono: 75,1 Lípidos: 41,3 Kcal: 820	
LUNES 24		MARTES 25		MIÉRCOLES 26		JUEVES 27		VIERNES 28		SABADO 29	
MACARRONES BOLOÑESA LACON CON PATATAS		CREMA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS		PAELLA POLLO EN PEPITORIA		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO		LENTEJAS CON CHORIZO TILAPIA A LA VIZCAINA		JUDIAS VERDES SALTEADAS LOMO AL HORNO	
FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO		FRUTA O LACTEO	
Proteínas: 43,4 H. de Carbono: 119 Lípidos: 47,3 Kcal: 1095		Proteínas: 35,5 H. de Carbono: 83,5 Lípidos: 40,4 Kcal: 863		Proteínas: 32,9 H. de Carbono: 79,6 Lípidos: 46,7 Kcal: 891		Proteínas: 45,9 H. de Carbono: 116 Lípidos: 33,5 Kcal: 984		Proteínas: 50,9 H. de Carbono: 97,5 Lípidos: 21,3 Kcal: 823		Proteínas: 36 H. de Carbono: 67,3 Lípidos: 54,5 Kcal: 930	
LUNES 31											
CREMA DE CALABAZA RAGUT DE TERNERA											
FRUTA O LACTEO											
Proteínas: 33,6 H. de Carbono: 89,5 Lípidos: 42,9 Kcal: 902											