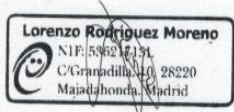


	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SABADO 05	DOMINGO 06
	PORRUSALDA	LENTEJAS CON VERDURA	ESPINACAS REHOGADAS	GUIZO DE PATATAS CON SETA	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA COMPLETA
	HUEVOS EN SALSAS	ESCALOPE DE AVE	CAZON ENCEBOLLADO	TERNERA ESTOFADA	SALCHICHAS AL HORNO	PAELLA MIXTA
	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
	Proteínas: 47 H. de Carbono: 89,2 Lípidos: 27,4 Kcal: 837	Proteínas: 41,2 H. de Carbono: 101 Lípidos: 48,3 Kcal: 1023	Proteínas: 48,8 H. de Carbono: 54,7 Lípidos: 43,3 Kcal: 817	Proteínas: 36,1 H. de Carbono: 102 Lípidos: 27,1 Kcal: 832	Proteínas: 31,4 H. de Carbono: 88,7 Lípidos: 41,8 Kcal: 890	Proteínas: 24,6 H. de Carbono: 94,1 Lípidos: 33,3 Kcal: 796
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
FABES CON ALMEJAS	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO	GUISANTES REHOGADOS	PISTO MANCHEGO	SOPA CASTELLANA	ENTREMESES
MAGRO CON TOMATE	GALLINETA CON ZANAHORIA	COCIDO COMPLETO	ALBONDIGAS EN SALSAS	MERLUZA REBOZADA	CERDO A LA RIOJANA	ARROZ CON MAGRO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 34,7 H. de Carbono: 92,2 Lípidos: 36,2 Kcal: 852	Proteínas: 25,6 H. de Carbono: 97,1 Lípidos: 37,6 Kcal: 850	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 63,3 H. de Carbono: 86,2 Lípidos: 25,3 Kcal: 850	Proteínas: 36,7 H. de Carbono: 103 Lípidos: 31,2 Kcal: 881	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 56,4 H. de Carbono: 94,3 Lípidos: 35,8 Kcal: 939
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES BOLONESA	ARROZ CON PESCADO	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE PUERROS	ESPINACAS A LA CREMA	ESPARRAGOS BLANCOS
TORTILLA FRANCESA	MERLUZA A LA VASCA	DELICIAS DE JAMON Y QUESO	TERNERA A LA JARDINERA	BOQUERONES REBOZADOS	TORTILLA ESPAÑOLA	PAELLA DE POLLO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 42,9 H. de Carbono: 88,8 Lípidos: 58 Kcal: 1082	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 97,9 Lípidos: 31,5 Kcal: 813	Proteínas: 33,8 H. de Carbono: 95,5 Lípidos: 45,5 Kcal: 944	Proteínas: 46,7 H. de Carbono: 58,7 Lípidos: 26,5 Kcal: 681	Proteínas: 44 H. de Carbono: 78,4 Lípidos: 28,3 Kcal: 762	Proteínas: 34,9 H. de Carbono: 59,1 Lípidos: 36,9 Kcal: 731	Proteínas: 32,7 H. de Carbono: 90,5 Lípidos: 29,7 Kcal: 781
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS CON ARROZ	PATATAS GUISADAS	MACARRONES BOLONESA	SOPA CASTELLANA	CREMA DE ESPARRAGOS
SALMON EN SALSAS	TORTILLA ESPAÑOLA	TERNERA ESTOFADA	MERLUZA EN SALSAS	HUEVOS EN SALSAS	TERNERA EN SALSAS	ALITAS AL HORNO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 30,7 H. de Carbono: 76,4 Lípidos: 40,1 Kcal: 806	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 30,8 H. de Carbono: 79,6 Lípidos: 19,7 Kcal: 638	Proteínas: 32,2 H. de Carbono: 117 Lípidos: 33,6 Kcal: 920	Proteínas: 25,2 H. de Carbono: 120 Lípidos: 34,3 Kcal: 914	Proteínas: 40,8 H. de Carbono: 77,4 Lípidos: 60,2 Kcal: 1030	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lípidos: 18,5 Kcal: 604
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30				
ENSALADA COMPLETA	COLIFLOR REHOGADA	LENTEJAS CON ARROZ	Menú valorado por:			
FABADA	FOGONERO EN SALSAS	HAMBURGUESA CON TOMATE	COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno			
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			
Proteínas: 49,6 H. de Carbono: 87,5 Lípidos: 37,4 Kcal: 921	Proteínas: 48,5 H. de Carbono: 99,3 Lípidos: 38,9 Kcal: 965	Proteínas: 41,6 H. de Carbono: 106 Lípidos: 33 Kcal: 901	N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/024972		REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M	