

# PROGRAMACIÓN DE ABRIL

Programación



#ChamartínAvanza

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

2

MIÉRCOLES

## CHARLA MEDIOAMBIENTAL: CONSTRUCCIÓN DE HOTEL DE INSECTOS

A cargo de Foret

- 12:00
- CMM Nicolás Salmerón
- Concha Espina (línea 9)
- No requiere inscripción (hasta completar aforo)
- Actividad gratuita

3

JUEVES

## VISITA CULTURAL: CASA DE LA ARQUITECTURA

- 11:00
- Paseo de la Castellana, 67
- Nuevos Ministerios (línea 6,8 y 10)
- Inscripción en el despacho de animación 1 y 2 de abril de 10:00 a 13:00
- Actividad gratuita (incluye visita guiada)

8

MARTES

## VISITA CULTURAL: MUSEO GEOMINERO

- 10:00
- c/ Ríos Rosas, 63
- Ríos Rosas (línea 1)
- Inscripción en el despacho de animación 1 y 2 de abril de 10:00 a 13:00
- Actividad gratuita (incluye visita guiada)

10

JUEVES

## VISITA CULTURAL: MUSEO ARTES Y TRADICIONES POPULARES

- 11:00
- c/ Carlos Arniches, 3
- La Latina (línea 5)
- Inscripción en el despacho de animación 1 y 2 de abril de 10:00 a 13:00
- Actividad gratuita

22

MARTES

## DÍA DEL LIBRO: CONFERENCIA "HABLANDO DE LITERATURA" "Historias con mi abuelo Andrés" y "El viejo tren" a cargo de Jesús Benitez (autor)

- 10:00
- CMM Nicolás Salmerón
- Concha Espina (línea 9)
- No requiere inscripción (hasta completar aforo)
- Actividad gratuita

# PROGRAMACIÓN DE ABRIL

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Programación



#ChamartínAvanza

# 22

MARTES

## DÍA DEL LIBRO: TALLER "CREA TU MARCAPÁGINAS"

- 17:00
- CMM Prosperidad-Santa Hortensia
- Alfonso XIII (línea 4)
- Inscripción en el despacho de animación 7 y 8 de abril de 10:00 a 13:00
- Actividad gratuita

# 23

MIÉRCOLES

## DÍA DEL LIBRO: "CUENTACUENTOS PARA PEQUES"

A cargo de las voluntarias de música del CMM Nicolás Salmerón. **¡ Vente con tus nietos!**

- 18:00
- CMM Nicolás Salmerón
- Concha Espina (línea 9)
- No requiere inscripción (hasta completar aforo)
- Actividad gratuita

# 23

MIÉRCOLES

## CHARLA SALUDABLE: "LA NUTRICIÓN Y LAS PERSONAS MAYORES"

A cargo de Vanesa León

- 17:30
- CMM Castilla
- Begoña (línea 10)
- No requiere inscripción (hasta completar aforo)
- Actividad gratuita

# 24

JUEVES

## EXCURSIÓN DÍA COMPLETO: VISITA A TOLEDO

- 9:30
- Junta Municipal de Chamartín (c/ Príncipe de Vergara, 142)
- Cruz del Rayo (línea 9)
- Inscripción en el despacho de animación 7 y 8 de abril de 10:00 a 13:00
- Coste actividad: 25.50 € (incluye visita guiada, comida, autobus ida y vuelta)

# PROGRAMACIÓN DE ABRIL

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Programación



#ChamartínAvanza

**24**  
JUEVES

## ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL: MINI-TORNEO DE JUEGOS DE MESA (DOMINÓ, DAMAS, PARCHIS Y CARTAS)

- 17:00
- CMM Prosperidad-Santa Hortensia
- Alfonso XIII (línea 4)
- Inscripción en el despacho de animación 7 y 8 de abril de 10:00 a 13:00
- Actividad gratuita

**28**  
LUNES

## CHARLA SALUDABLE: "ENVEJECER CON SABIDURÍA"

A cargo de Noemí Tovar (autora)

- 17:00
- CMM Nicolás Salmerón
- Concha Espina (línea 9)
- No requiere inscripción (hasta completar aforo)
- Actividad gratuita

**30**  
MIÉRCOLES

## CHARLA MEDIOAMBIENTAL: SALUD VEGETAL II

Identificación y prevención de enfermedades y plagas en las plantas.

A cargo de Foret

- 11:00
- CMM Prosperidad-Santa Hortensia
- Alfonso XIII (línea 4)
- No requiere inscripción (hasta completar aforo)
- Actividad gratuita

Y NO TE PIERDAS EL **29 DE ABRIL** LA **GYMKANA "CHAMARTÍN. AVENTURA INTERGENERACIONAL"** QUE REALIZAREMOS JUNTO CON EL **COLEGIO SAN AGUSTÍN**

Pruebas y retos que desafiarán tu ingenio, habilidad y trabajo en equipo. Todo en tu centro de mayores y con una gran fiesta en el Parque de Berlín

**¡Pronto te daremos más pistas!**