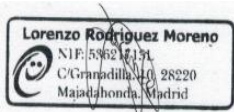


	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SABADO 05	DOMINGO 06
	ALUBIAS CON OREJA	PAELLA	SOPA DE PESCADO	POTAJE DE GARBANZOS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA CAMPERA
	GALLINETA AL HORNO	JAMON VILLARROY	JAMONCITOS DE AVE	TORTILLA ESPAÑOLA	SALCHICHAS AL HORNO	CROQUETAS
	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
	Proteínas: 47 H. de Carbono: 89,2 Lípidos: 27,4 Kcal: 837	Proteínas: 41,2 H. de Carbono: 101 Lípidos: 48,3 Kcal: 1023	Proteínas: 48,8 H. de Carbono: 54,7 Lípidos: 43,3 Kcal: 817	Proteínas: 36,1 H. de Carbono: 102 Lípidos: 27,1 Kcal: 832	Proteínas: 31,4 H. de Carbono: 88,7 Lípidos: 41,8 Kcal: 890	Proteínas: 24,6 H. de Carbono: 94,1 Lípidos: 33,3 Kcal: 796
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
CODITOS CON BACON	PATATAS A LA RIOJANA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	COLES DE BRUSELAS	SOPA CASTELLANA	CREMA DE VERDURA
MERLUZA AL HORNO	DELICIAS DE JAMON Y QUESO	PAELLA	COCIDO COMPLETO	BACALAO CON TOMATE	FILETE DE POLLO	CERDO A LA RIOJANA
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 34,7 H. de Carbono: 92,2 Lípidos: 36,2 Kcal: 852	Proteínas: 25,6 H. de Carbono: 97,1 Lípidos: 37,6 Kcal: 850	Proteínas: 63,3 H. de Carbono: 86,2 Lípidos: 25,3 Kcal: 850	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 36,7 H. de Carbono: 103 Lípidos: 31,2 Kcal: 881	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lípidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 56,4 H. de Carbono: 94,3 Lípidos: 35,8 Kcal: 939
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES BOLOÑESA	ARROZ CON PESCADO	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE PUERROS	ESPINACAS A LA CREMA	SOPA DE VERDURA
TORTILLA FRANCESA	MERLUZA A LA VASCA	DELICIAS DE JAMON Y QUESO	TERNERA A LA JARDINERA	BOQUERONES REBOZADOS	TERNERA ASADA	TORTILLA ESPAÑOLA
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 42,9 H. de Carbono: 88,8 Lípidos: 58 Kcal: 1082	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 97,9 Lípidos: 31,5 Kcal: 813	Proteínas: 33,8 H. de Carbono: 95,5 Lípidos: 45,5 Kcal: 944	Proteínas: 46,7 H. de Carbono: 58,7 Lípidos: 26,5 Kcal: 681	Proteínas: 44 H. de Carbono: 78,4 Lípidos: 28,3 Kcal: 762	Proteínas: 34,9 H. de Carbono: 59,1 Lípidos: 36,9 Kcal: 731	Proteínas: 32,7 H. de Carbono: 90,5 Lípidos: 29,7 Kcal: 781
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
PATATAS CON VERDURA	CREMA DE CALABACIN	PAELLA	SOPA DE COCIDO	MACARRONES CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURA	CREMA DE ESPARRAGOS
SAN JACOBO	MAGRO CON TOMATE	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	POLLO EN SALSAS	TERNERA EN SALSAS	ALITAS AL HORNO
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO
Proteínas: 30,7 H. de Carbono: 76,4 Lípidos: 40,1 Kcal: 806	Proteínas: 32,2 H. de Carbono: 117 Lípidos: 33,6 Kcal: 920	Proteínas: 30,8 H. de Carbono: 79,6 Lípidos: 19,7 Kcal: 638	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lípidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 25,2 H. de Carbono: 120 Lípidos: 34,3 Kcal: 914	Proteínas: 40,8 H. de Carbono: 77,4 Lípidos: 60,2 Kcal: 1030	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lípidos: 18,5 Kcal: 604
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30				
JUDIAS PINTAS	PATATAS CON PESCADO	PAELLA	Menú valorado por:			
TORTILLA ESPAÑOLA	FILETES RUSOS	RAGUT DE POLLO	COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno			
FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	FRUTA O LACTEO	C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			
Proteínas: 49,6 H. de Carbono: 87,5 Lípidos: 37,4 Kcal: 921	Proteínas: 48,5 H. de Carbono: 99,3 Lípidos: 38,9 Kcal: 965	Proteínas: 41,6 H. de Carbono: 106 Lípidos: 33 Kcal: 901				
			N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2006/084972			
			REGISTRO SANITARIO: Nº26.00007226/M			