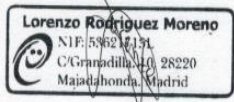


	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SABADO 05	DOMINGO 06
	ALUBIAS CON OREJA GALLINETA AL HORNO FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON BONITO JAMON VILLARROY FRUTA O LACTEO	SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE AVE FRUTA O LACTEO	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS AL HORNO FRUTA O LACTEO	ESPARRAGOS CON MAHONESA JAMONCITOS DE POLLO FRUTA O LACTEO
	Proteínas: 47 H. de Carbono: 89,2 Lipidos: 27,4 Kcal: 837	Proteínas: 41,2 H. de Carbono: 101 Lipidos: 48,3 Kcal: 1023	Proteínas: 48,8 H. de Carbono: 54,7 Lipidos: 43,3 Kcal: 817	Proteínas: 36,1 H. de Carbono: 102 Lipidos: 27,1 Kcal: 832	Proteínas: 31,4 H. de Carbono: 88,7 Lipidos: 41,8 Kcal: 890	Proteínas: 24,6 H. de Carbono: 94,1 Lipidos: 33,3 Kcal: 796
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12	DOMINGO 13
CODITOS CON BACON MERLUZA AL HORNO FRUTA O LACTEO	PATATAS A LA RIOJANA CROQUETAS FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	POTAJE DE JUDIAS BACALAO CON TOMATE FRUTA O LACTEO	SOPA CASTELLANA CERDO A LA RIOJANA FRUTA O LACTEO	ARROZ CON MAGRO HUEVOS EN SALSAS FRUTA O LACTEO
Proteínas: 34,7 H. de Carbono: 88,2 Lipidos: 36,2 Kcal: 852	Proteínas: 25,6 H. de Carbono: 97,1 Lipidos: 37,6 Kcal: 850	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lipidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 63,3 H. de Carbono: 86,2 Lipidos: 25,3 Kcal: 850	Proteínas: 36,7 H. de Carbono: 103 Lipidos: 31,2 Kcal: 881	Proteínas: 40,4 H. de Carbono: 72,6 Lipidos: 56,4 Kcal: 973	Proteínas: 56,4 H. de Carbono: 94,3 Lipidos: 35,8 Kcal: 939
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19	DOMINGO 20
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA FRUTA O LACTEO	MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA A LA VASCA FRUTA O LACTEO	ARROZ CON PESCADO DELICIAS DE JAMON Y QUESO FRUTA O LACTEO	SOPA DE PICADILLO TERNERA A LA JARDINERA FRUTA O LACTEO	CREMA DE PUERROS BOQUERONES REBOZADOS FRUTA O LACTEO	ESPINACAS A LA CREMA TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	SOPA DE VERDURAS RAGUT DE TERNERA FRUTA O LACTEO
Proteínas: 42,9 H. de Carbono: 88,8 Lipidos: 58 Kcal: 1082	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 97,9 Lipidos: 31,5 Kcal: 813	Proteínas: 33,8 H. de Carbono: 95,5 Lipidos: 45,5 Kcal: 944	Proteínas: 46,7 H. de Carbono: 58,7 Lipidos: 26,5 Kcal: 681	Proteínas: 44 H. de Carbono: 78,4 Lipidos: 28,3 Kcal: 762	Proteínas: 34,9 H. de Carbono: 59,1 Lipidos: 36,9 Kcal: 731	Proteínas: 32,7 H. de Carbono: 90,5 Lipidos: 29,7 Kcal: 781
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26	DOMINGO 27
PATATAS CON VERDURA SAN JACOBO FRUTA O LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA O LACTEO	CREMA DE CALABACIN MAGRO CON TOMATE FRUTA O LACTEO	ARROZ CON MAGRO CALDERETA DE PESCADO FRUTA O LACTEO	MACARRONES CON TOMATE POLLO AL CURRY FRUTA O LACTEO	SOPA CASTELLANA TERNERA EN SALSAS FRUTA O LACTEO	CREMA DE ESPARRAGOS ALITAS AL HORNO FRUTA O LACTEO
Proteínas: 30,7 H. de Carbono: 76,4 Lipidos: 40,1 Kcal: 806	Proteínas: 45,7 H. de Carbono: 113 Lipidos: 31,1 Kcal: 951	Proteínas: 30,8 H. de Carbono: 79,6 Lipidos: 19,7 Kcal: 638	Proteínas: 32,2 H. de Carbono: 117 Lipidos: 33,6 Kcal: 920	Proteínas: 25,2 H. de Carbono: 120 Lipidos: 34,3 Kcal: 914	Proteínas: 40,8 H. de Carbono: 77,4 Lipidos: 60,2 Kcal: 1030	Proteínas: 29,9 H. de Carbono: 75,2 Lipidos: 18,5 Kcal: 604
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda			
LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA O LACTEO	PATATAS CON PESCADO ALBONDIGAS EN SALSAS FRUTA O LACTEO	ARROZ CON VERDURA RAGUT DE POLLO FRUTA O LACTEO	N.º REGISTRO NACIONAL DE TITULOS: 2009/084972		REGISTRO SANITARIO: N.º 26.00007226/M	
Proteínas: 49,6 H. de Carbono: 87,5 Lipidos: 37,4 Kcal: 921	Proteínas: 48,5 H. de Carbono: 99,3 Lipidos: 38,9 Kcal: 965	Proteínas: 41,6 H. de Carbono: 106 Lipidos: 33 Kcal: 901				