

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CASTILLA

SOLICITUD DE ACTIVIDADES CURSO 2026-2027

Nombre y apellidos	
Teléfono de contacto	
Correo electrónico	
Sexo y Edad	<input type="checkbox"/> Hombre <input type="checkbox"/> Mujer Edad:

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Junto con la solicitud hay que aportar una fotocopia de la tarjeta de madridmayor.es del distrito
- No se admitirán solicitudes con letra o números ilegibles
- Podrán solicitarse un máximo de 3 actividades (2 de ellas del bloque de actividades físicas)
- Plazo de Solicitud del 22 de junio al 26 de junio de 2026, de lunes a viernes de 9:30 a 12:30 horas, presencialmente en el despacho de la Animadora Sociocultural del centro de mayores del sea socia esa persona
- En los grupos donde haya más solicitudes que plazas disponibles se realizará un sorteo público el 3 de Julio a las 11:00 h. en la cafetería del Centro de Mayores.
- Las listas de admitidos estarán publicadas el 24 de julio de 2026 en los tabloneros informativos del centro y en la página web.
- Dudas y reclamaciones del proceso de inscripción a través de formulario en la página web: centrosmayoreschamartin.com o presencialmente en el centro de mayores en horario de 9:30 a 12:30 h. del 27 al 31 de Julio de 2026.
- Importante: al final de la hoja de inscripción figura un apartado de actividades que pueden elegirse independientemente de las 3 solicitadas.
- Las clases comenzarán el día 1 de octubre de 2026

Marque con una X en la casilla derecha la actividad que solicita

ACTIVIDADES FÍSICAS (DE ESTE BLOQUE SÓLO SE PODRÁN SELECCIONAR DOS ACTIVIDADES)				
<input type="checkbox"/>	Gimnasia Mantenimiento	1	Martes	9:00 - 10:00
<input type="checkbox"/>	Gimnasia Mantenimiento	2	Martes	10:00 - 11:00
<input type="checkbox"/>	Gimnasia Mantenimiento	3	Martes	11:00 - 12:00
<input type="checkbox"/>	Gimnasia Mantenimiento	4	Martes	12:00 - 13:00
<input type="checkbox"/>	Estiramientos y Pilates	1	Martes	13:00 - 14:00
<input type="checkbox"/>	Taichi	1	Viernes	9:30 -10:30
<input type="checkbox"/>	Taichi	2	Viernes	10:30 -11:30
<input type="checkbox"/>	Yoga	1	Viernes	11:30 -12:30
<input type="checkbox"/>	Yoga	2	Viernes	12:30-13:30
<input type="checkbox"/>	Yoga	3	Lunes	9:30-10:30
<input type="checkbox"/>	Yoga	4	Lunes	10:30-11:30
<input type="checkbox"/>	Yoga (Colonias Históricas)	1	Miércoles	10:00 - 11:00
<input type="checkbox"/>	Yoga (Colonias Históricas)	2	Miércoles	11:00 - 12:00
<input type="checkbox"/>	Yoga (Colonias Históricas)	3	Miércoles	12:00 - 13:00
<input type="checkbox"/>	Estiramientos y Pilates (Colonias Históricas)	1	Viernes	11:00 -12:00
<input type="checkbox"/>	Estiramientos y Pilates (Colonias Históricas)	2	Viernes	12:00 - 13:00
<input type="checkbox"/>	Gimnasia Acuática (Polideportivo pradillo)	1	Martes	13:00 - 14:00
<input type="checkbox"/>	Gimnasia Acuática (Polideportivo pradillo)	2	Jueves	13:00 - 14:00
<input type="checkbox"/>	Senderismo	1	Martes	9 - 14:00
<input type="checkbox"/>	Senderismo	2	Miércoles	9 - 14:00
<input type="checkbox"/>	Senderismo	3	Jueves	9 - 14:00
ESTIMULACIÓN SENSORIAL (CTEM. CMM Nicolás Salmerón)				
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	1	Martes	10:00-10:45
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	2	Martes	10:45-11:30
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	3	Martes	11:30-12:15
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	4	Martes	12:15-13:00
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	5	Jueves	10:00-10:45
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	6	Jueves	10:45-11:30
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	7	Jueves	11:30-12:15
<input type="checkbox"/>	Estimulación sensorial (trimestral)	8	Jueves	12:15-13:00

ACTIVIDADES PSICOSOCIALES				
<input type="checkbox"/>	Memoria	1	Jueves	16:00 a 17:00
<input type="checkbox"/>	Memoria	2	Jueves	17:00 a 18:00
<input type="checkbox"/>	Memoria	3	Jueves	18:00 a 19:00
<input type="checkbox"/>	Emociones (Colonias Históricas)	1	Martes	12:00 a 14:00
<input type="checkbox"/>	Memoria (Colonias Históricas)	1	Martes	10:00 a 11:00
<input type="checkbox"/>	Memoria (Colonias Históricas)	1	Martes	11:00 a 12:00
<input type="checkbox"/>	Memoria (Colonias Históricas)	1	Miércoles	10:00 a 11:00
<input type="checkbox"/>	Memoria (Colonias Históricas)	1	Miércoles	11:00 a 12:00
<input type="checkbox"/>	Memoria (Colonias Históricas)	1	Miércoles	12:00 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Memoria (Colonias Históricas)	1	Miércoles	13:00 a 14:00
NUEVAS TECNOLOGÍAS				
<input type="checkbox"/>	Manejo de Móviles (trimestral)	1	Lunes	9:30 a 11:00
<input type="checkbox"/>	Manejo de Móviles (trimestral)	1	Miércoles	9:30 a 11:00
<input type="checkbox"/>	Informática inicial	1	Martes	10:00 a 11:00
<input type="checkbox"/>	Informática avanzada	1	Martes	11:00 a 12:00
<input type="checkbox"/>	Internet para la vida diaria (trimestral)	1	Martes	12:00 a 13:00
ACTIVIDADES CULTURALES FORMATIVAS				
<input type="checkbox"/>	Inglés inicial	1	Martes	10:00 a 11:30
<input type="checkbox"/>	Inglés avanzado	2	Martes	11:30 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Historia del Arte	1	Viernes	10:00 a 11:00
ACTIVIDADES ESCÉNICAS				
<input type="checkbox"/>	Baile en Línea	1	Miércoles	11:00 a 12:00
<input type="checkbox"/>	Baile en Línea	2	Miércoles	12:00 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Baile de Sevillanas	1	Lunes	11:30 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Baile de Sevillanas	2	Lunes	17:00 a 18:30
<input type="checkbox"/>	Baile Regionales	1	Martes	18:00 a 19:00
<input type="checkbox"/>	Castañuelas	1	Martes	17:00 a 18:30
ACTIVIDADES PLÁSTICAS				
<input type="checkbox"/>	Labores	1	Miércoles	11:00 a 12:30
<input type="checkbox"/>	Telares	1	Lunes y miércoles	16:30 a 18:00
<input type="checkbox"/>	Marquetería	1	Martes y jueves	10:00 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Manualidades	1	Lunes	10:30 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Patchwork	1	Martes	10:15 a 12:15
<input type="checkbox"/>	Pintura al Óleo (Inicial)	1	Miércoles	11:30 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Pintura al Oleo	1	Lunes y miércoles	10:00 a 14:00
<input type="checkbox"/>	Pintura al Oleo	1	Martes y jueves	10:00 a 14:00
<input type="checkbox"/>	Dibujo	1	Miércoles	10:00 a 11:30
ACTIVIDADES QUE PUEDEN ELEGIRSE INDEPENDIEMENTE DE LAS 3 MARCADAS				
<input type="checkbox"/>	Petanca (avanzado)	1	Martes	11 a 12:00
<input type="checkbox"/>	Petanca (inicio)	2	Martes	12 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Petanca (avanzado)	3	Miércoles	11 a 12:00
<input type="checkbox"/>	Petanca (inicio)	4	Miércoles	12 a 13:00
<input type="checkbox"/>	Juegos de mesa / Mus	1	Martes	16:30 a 19:00
<input type="checkbox"/>	Juegos de Mesa / Canasta	2	Miércoles	17 a 19:00
<input type="checkbox"/>	Juego de Mesa Rummy	3	Lunes	17 a 19:00
<input type="checkbox"/>	Huerto	1	Martes	10:30 a 12:30

Es de aplicación el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, en adelante RGPD relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de esos datos. El/la solicitante podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación de tratamiento y portabilidad, en cumplimiento de los artículos los artículos 15 a 22 del RGPD ante el Distrito de Chamartín, dependiente del Ayuntamiento de Madrid. Según Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, autorizo la captación, utilización y reproducción de mi imagen tanto en fotografía como en vídeo, en páginas web, redes sociales, folletos, libros, vídeos, carteles o cualquier otro medio o soporte análogo, relacionado con la actividad que se desarrolla en la red municipal de Centros de Mayores del Ayuntamiento Madrid

Si autorizo
 No autorizo

Madrid a _____ junio de 2026

Firma: