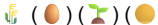


NOVIEMBRE
MENÚ DIETA SANTA HORTENSIA

Lorenzo Rodríguez Moreno NIF: 53627131 C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda, Madrid						1 DOMINGO SOPA MINESTRONE  EMPANADA  FRUTA O LÁCTEO 
2 LUNES CREMA DE ZANAHORIA /HORTALIZA  JAMONCITOS DE POLLO  FRUTA O LÁCTEO 	3 MARTES JUDIAS BLANCAS CON VERDURA  CALDERETA DE CAZÓN  FRUTA O LÁCTEO 	4 MIÉRCOLES SALTEADO DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS EN SALSA  FRUTA O LÁCTEO 	5 JUEVES REPOLLO REHOGADO  TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS  FRUTA O LÁCTEO 	6 VIERNES ARROZ CON VERDURAS  LOMO ASADO  FRUTA O LÁCTEO 	7 SÁBADO CREMA DE VERDURAS  TILAPIA AL HORNO  FRUTA O LÁCTEO 	8 DOMINGO ESPARRAGOS CON RODAJA TOMATE  HUEVOS CON VERDURA  FRUTA O LÁCTEO 
9 LUNES MENESTRA DE VERDURA  CINTA DE LOMO  FRUTA O LÁCTEO 	10 MARTES GUISANTES CON JAMÓN  JAMONCITOS AL CAVA CON VERDURA  FRUTA O LÁCTEO 	11 MIÉRCOLES COLIFLOR REHOGADA  HUEVOS CON VERDURA  FRUTA O LÁCTEO 	12 JUEVES JUDIAS VERDES  RAGUT TERNERA  FRUTA O LÁCTEO 	13 VIERNES HERVIDO VALENCIANO  TORTILLA ESPAÑOLA CON PIMIENTOS  FRUTA O LÁCTEO 	14 SÁBADO ACELGAS REHOGADAS  CROQUETAS CASERAS JAMON / CROQUETONES  FRUTA O LÁCTEO 	15 DOMINGO MENESTRA DE VERDURA  POLLO ASADO CON ENSALADA  FRUTA O LÁCTEO 
16 LUNES GUISANTES CON ZANAHORIA  EMPANADA  FRUTA O LÁCTEO 	17 MARTES SOPA JULIANA  ALBÓNDIGAS EN SALSA  FRUTA O LÁCTEO 	18 MIÉRCOLES CREMA DE VERDURAS  MERLUZA AL AJILLO  FRUTA O LÁCTEO 	19 JUEVES REPOLLO REHOGADO  JAMONCITOS DE POLLO  FRUTA O LÁCTEO 	20 VIERNES JUDIAS VERDES  CINTA DE LOMO  FRUTA O LÁCTEO 	21 SÁBADO CREMA DE ESPINACAS  HAMBURGUESA CON PISTO  FRUTA O LÁCTEO 	22 DOMINGO SOPA DESGRASADA  ESCALOPE DE AVE  FRUTA O LÁCTEO 
23 LUNES SALTEADO DE VERDURAS  LOMO ASADO CON SALSA MANZANA  FRUTA O LÁCTEO 	24 MARTES PASTA CON VERDURA  MERLUZA EN SALSA  FRUTA O LÁCTEO 	25 MIÉRCOLES REVUELTILLO VERDURA  POLLO ASADO CON ENSALADA  FRUTA O LÁCTEO 	26 JUEVES COLIFLOR REHOGADA  TORTILLA FRANCESA CON TOMATE  FRUTA O LÁCTEO 	27 VIERNES CREMA DE BROCOLI  TILAPIA EN SALSA  FRUTA O LÁCTEO 	28 SÁBADO CREMA DE VERDURAS  CINTA DE LOMO  FRUTA O LÁCTEO 	29 DOMINGO ESPARRAGOS TRIGUEROS  EMPANADILLAS DE ATUN  FRUTA O LÁCTEO 
30 LUNES ARROZ CON VERDURAS  TILAPIA AL HORNO  						

Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno. C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda. Nº Colegiado: MAD01494
Alérgenos y (Trazas):  Altramuces ·  Apio ·  Crustáceos ·  Moluscos ·  Gluten ·  Leche ·  Huevos ·  Frutos secos ·  Cacahuetes ·  Soja ·  Mostaza ·  Pescado ·  Sulfitos ·  Sésamo