

NOVIEMBRE
MENÚ NORMAL SANTA HORTENSIA

Lorenzo Rodríguez Moreno NIF: 536214131 C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda, Madrid								1 DOMINGO					
								BROCOLI BRASEADO					
								TORTILLA ESPAÑOLA					
								FRUTA O LÁCTEO					
								Aca: 20,0L Legum: 22,0L H.C: 20,0L Proteína: 20,0g					
2 LUNES		3 MARTES		4 MIÉRCOLES		5 JUEVES		6 VIERNES		7 SÁBADO		8 DOMINGO	
PASTA CON BEICON		ARROZ CON MAGRO		CREMA DE VERDURAS		SOPA DE COCIDO		JUDIAS PINTAS CON ARROZ		SOPA CASTELLANA		SOPA MINISTRONE	
🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		🌱		🍷		🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		🍷		🥬 🥚 (🌱)(🍌)		🥬 (🥚)(🌱)(🍌)	
MERLUZA AL HORNO		ESCALOPE DE AVE		CINTA DE LOMO		COCIDO COMPLETO		TORTILLA ESPAÑOLA		LOMO EN SALSA CON PATATAS		HAMBURGUESA AL HORNO	
🐟 🍷 (🔪)(🍌)		🌱				🍷 (🍷)(🌱)		🍷		🍷		🍷 (🌱)	
Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 700,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 70,0g		Aca: 700,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 70,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g	
9 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES		14 SÁBADO		15 DOMINGO	
LENTEJAS ESTOFADAS		PASTA CON PICADILLO		ARROZ CON VERDURAS		SOPA DE COCIDO		CREMA DE PUERROS		GUISANTES CON JAMÓN		SOPA DE VERDURAS	
🍷 (🥬)(🍷)(🌱)		🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		(🌱)		🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		🍷		(🍷)		🌱 🍷	
MAGRO CON TOMATE Y PATATAS		TILAPIA EN SALSA		DELICIAS DE JAMON Y QUESO		COCIDO COMPLETO		HAMBURGUESA A LA RIOJANA		JAMONCITOS DE POLLO		MERLUZA AL HORNO	
🍷		🐟 🍷		🥬 🍷 🍌		🍷 (🍷)(🌱)		(🌱)		🍷		🐟 🍷 (🔪)(🍌)	
Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g	
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES		21 SÁBADO		22 DOMINGO	
FIDEUA DE VERDURAS		POTE ASTURIANO		PATATAS CON VERDURA		SOPA DE COCIDO		PASTA BOLOÑESA		SOPA DE AJO		CREMA DE ESPARRAGOS	
🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		🍷 (🍷)(🌱)		🍷 (🌱)		🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		🥬 🌱 (🍷)(🥚)(🍌)(🍷)		🥬 🥚 (🌱)(🍌)		🍷	
POLLO ASADO CON ENSALADA		TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS		LOMO ASADO		COCIDO COMPLETO		HUEVOS EN SALSA		SAN JACOBOS		ALBÓNDIGAS EN SALSA	
		🍌		🍷		🍷 (🍷)(🌱)		🍌 🍷		🥬 🍷 🌱 (🍌)(🌱)(🔪)(🍌)(🍌)(🍌)(🍌)(🍌)(🍌)		(🌱)	
Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g	
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES		28 SÁBADO		29 DOMINGO	
LENTEJAS CON CHORIZO		PATATAS CON PESCADO		ESPARRAGOS BLANCOS		SOPA DE COCIDO		PASTA BOLOÑESA		SOPA DE PICADILLO		CREMA DE CALABACIN	
(🍷)(🍷)(🌱)		🐟 🍷 (🔪)(🍌)(🌱)				🥬 (🥚)(🌱)(🍌)		🥬 🌱 (🥚)(🍌)(🍌)(🍷)		🥬 🥚 (🌱)(🍌)		🍷	
JUREL AL HORNO		POLLO ASADO CON PIMIENTOS		RAGUT TERNERA		COCIDO COMPLETO		TORTILLA ESPAÑOLA		MERLUZA REBOZADA		HAMBURGUESA AL HORNO	
🐟 🍷				🍷		🍷 (🍷)(🌱)		🍌		🥬 🐟 (🔪)(🍌)(🍌)(🍷)(🍌)(🍌)		🍷 (🌱)	
Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g		Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g	
30 LUNES													
PATATAS CON PESCADO													
🐟 🍷 (🔪)(🍌)(🌱)													
CROQUETAS CASERAS JAMON / CROQUETONES													
🥬 🍷													
Aca: 800,0L Legum: 10,0L H.C: 10,0L Proteína: 80,0g													

Menú valorado por: COSEGAL - Lorenzo Rodríguez Moreno. C/Granadilla, 10. 28220 Majadahonda. Nº Colegiado: MAD01494

Alérgenos y (Trazas):  Altramuces ·  Apio ·  Crustáceos ·  Moluscos ·  Gluten ·  Leche ·  Huevos ·  Frutos secos ·  Cacahuetes ·  Soja ·  Mostaza ·  Pescado ·  Sulfitos ·  Sésamo